



Zij nemen het leeuwendeel van de zorg op dit niveau op zich. Soms wordt de hulp ingeroepen van een psycholoog die bekend is met het omgaan met terminale patiënten. Op het spirituele vlak kunnen de gasten hun eigen pastor spreken, maar ook hier is een rol weggelegd voor de verpleegkundigen en soms ook voor de vrijwilligers. Comfort op dit niveau is minstens zo belangrijk als op het lichamelijke niveau. Lichaam en geest zijn immers één en onze gasten staan in het algemeen dicht bij hun overlijden. Dan komen vaak levensvragen op en daar moet dan ook ruimte voor zijn in de hospice.

Comfort is in onze hospice niet alleen maar theorie. Natuurlijk is kennis van de palliatieve zorg ontzettend belangrijk voor de artsen en verpleegkundigen om symptomen te bestrijden. Alleen kennis is niet voldoende, de compassie en zorg van een ieder die bij de hospice betrokken is, zijn minstens zo belangrijk. De inzet van een heel team maakt het werken in de hospice dan ook tot een bijzondere ervaring.

Henk de Vos, hospice-arts

Extra zorg in de hospice

In de Hospice Hoeksche Waard staat een team van artsen en verpleegkundigen klaar om uitstekende zorg te bieden aan onze gasten. Maar naast het verlenen van verpleegkundige en medische zorg bieden wij onze gasten nog veel meer.



Complementaire zorg

Alle verpleegkundigen en een groot aantal vrijwilligers zijn geschoold in het geven van complementaire zorg. Complementaire zorg betekent letterlijk 'aanvullende zorg'. Zorg die de behandeling compleet maakt. Deze zorg is met name gericht op het bevorderen van welbevinden en comfort. Een ontspannende hand- of voetmassage bijvoorbeeld of een voetenbad. Een verdampert met lavendelolie op de kamer kan rust en ontspanning geven. Onze gasten vinden het vaak een fijne ervaring.

Tijd nemen

Veel tijd maken we vrij om vragen van gasten en familie te beantwoorden. Vaak worden er lange gesprekken gevoerd over de laatste levensfase. Op veel momenten is het voor de gast belangrijk dat we er zijn en luisteren naar wat de gast bezighoudt. Gewoon stil bij iemand zitten of in rusteloze nachten een hand vasthouden. Zowel de verpleegkundigen als de vrijwilligers maken tijd voor allerlei extra zorg zoals voorlezen, samen naar muziek luisteren of televisie kijken. We maken samen met iemand een kleine wandeling door de tuin of doen met de rolstoel een rondje door het dorp. Een enkele keer wordt er samen boodschappen gedaan.

Logeren

Er is ruimte voor familieleden om te blijven slapen: in de kamer van de gast of op de logeerkamer. Bijvoorbeeld na de eerste dag van opname. Mensen hebben een lang traject van zorg doorlopen en zo'n eerste nacht samen in de hospice geeft rust en vertrouwen. Wanneer de toestand van de gast kritiek wordt, is het natuurlijk ook mogelijk te blijven slapen. Zolang als nodig is.

Bezoek en maaltijden

Bezoek is heel belangrijk voor de gasten. Er zijn geen vaste bezoektijden: iedereen is de hele dag welkom. Gast en familie beslissen hier zelf over, desgevraagd geven wij advies. Er wordt iedere dag veel aandacht aan de maaltijden besteed. We koken elke dag vers. We houden rekening met de voorkeur (en afkeur) van de gasten. Er is altijd gelegenheid voor familie of vrienden om mee te eten. Wanneer een gast de wens uit om nog een keer met de hele familie aan tafel te zitten, bereiden onze vrijwilligers een geweldig diner. Het vieren van verjaardagen of andere gebeurtenissen in de familie kan erg gevoelig liggen. Het is immers meestal de laatste keer voor de gast. Geeft hij aan toch iets te willen vieren, dan maken wij er met z'n allen een heel speciale dag van. Geheel volgens de wens van de gast en zijn familie.

Laatste wensen

We kunnen de hulp inroepen van de Stichting Ambulance Wens. Deze vrijwilligers vervullen laatste wensen van gasten. Ze rijden bijvoorbeeld langs plaatsen die voor de gast erg belangrijk zijn geweest of brengen een bezoek aan een familielid dat ver weg woont. Uiterlijke verzorging is voor sommige gasten erg belangrijk. Wij kunnen wanneer het wenselijk is de kapster, schoonheidsspecialiste of pedicure vragen om langs te komen. De fysiotherapeut kan langskomen, maar ook bijvoorbeeld een psycholoog. Het pastorale team kan ondersteuning bieden als daar behoefte aan is. Verder is het aan onze gasten zelf om aan te geven waar zij nog behoefte aan hebben. Als het binnen onze mogelijkheden ligt zullen wij er alles aan doen het te realiseren.

Els Pitt – de Jong, coördinator

Colofon

Nieuwsbrief HHW is een uitgave van Stichting Hospice Hoeksche Waard en verschijnt 2 x per jaar.

Hospice Hoeksche Waard
Dorpzicht 1
3284 CA Zuid-Beijerland
Tel: (0186) 66 04 10
E-mail: info@hospicehoekschewaard.nl
www.hospicehoekschewaard.nl

Vriendledenadministratie:

Mw. B. Geldhof
Tel: 06 - 25 05 04 15
E-mail:
b.geldhof@hospicehoekschewaard.nl

Voor betalingen en giften:

Rabobank 3699.82.339 t.n.v. Stichting Hospice Hoeksche Waard

Redactie:

Claire van Antwerpen
Bernadette Geldhof
Els Pitt – de Jong
Janneke Wielaart

Vormgeving:

Nicolette Kuipers

Fotografie:

Nanda Pieksma

Drukwerk:

Quaaraat, Oud-Beijerland

Vrijwilligers gezocht!!

Wilt u er zijn voor een ander? Wordt dan vrijwilliger in de Hospice Hoeksche Waard.

Wij bieden:

- zinvol werk en waardevolle contacten
- samenwerking met een gemotiveerd team van vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren
- introductie cursus, themabijeenkomsten en persoonlijke begeleiding

Wij vragen:

- mensen met het hart op de juiste plaats
- respect, vertrouwen en invoelingsvermogen
- twee keer per week 4 uur beschikbaar kunnen zijn (en af en toe 4 uur in het weekend)

Spreekt het u aan om zich in teamverband in te zetten voor onze gasten en hun naasten? Of misschien wilt u er gewoon eens over praten of dit werk bij u past? Neem dan contact met ons op. U kunt bellen naar de Hospice Hoeksche Waard, tel: (0186) 66 04 10 of naar Els Pitt - de Jong, tel: 06 - 42 80 08 06.



Vrienden van de Hospice Hoeksche Waard

U kunt het werk van Stichting Hospice Hoeksche Waard ondersteunen door vriendlijk te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer 3699.82.339.

U kunt zich aanmelden als vriendlid door onderstaande strook op te sturen naar mw. B. Geldhof-Zwinkels, Plaete 1, 3261 TM Oud-Beijerland. Aanmelden kan ook telefonisch onder nummer 06 - 25050415 of per email: b.geldhof@hospicehoekschewaard.nl

of telefonisch bij de ledenadministratie, tel: 06 - 25 05 04 15 of per e-mail: b.geldhof@hospicehoekschewaard.nl

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Jaarlijkse bijdrage: €

Datum:

Handtekening:



IN DIT NUMMER:

Vanuit het bestuur

Kostbare momenten

Aan de telefoon

Financiën en lopende acties

Column Hospice-arts

Wat doen we met uw giften?

Extra zorg in de Hospice

Vrijwilligers gezocht !!

Vrienden van de Hospice



*Je kunt niet tegengaan dat de vogels van het verdriet komen overvliegen,
maar je kunt wel voorkomen dat ze nesten in je haar maken.*

(Chinees spreekwoord)

Vanuit het bestuur

Wisseling van de wacht

Tussen het verschijnen van deze nieuwsbrief en de nieuwsbrief van vorig jaar oktober is er veel gebeurd in Hospice Hoeksche Waard. Eind oktober hebben wij afscheid genomen van onze coördinator Els Bouw. Wij zijn dankbaar voor alles wat Els in de afgelopen jaren voor ons hospice heeft gedaan! Els wordt opgevolgd door Marian Burger, die per 1 maart jl. is begonnen. Marian heeft een ruime verpleegkundige ervaring o.a. op het gebied van terminale en palliatieve zorg. Haar laatste functie was wond- en decubitus verpleegkundige in het Maasstad Ziekenhuis in Rotterdam. Wij heten Marian alsnog van harte welkom en wensen haar veel voldoening in het werk dat zij op deze bijzondere plaats zal gaan doen.

Hospice Hoeksche Waard... ?

Wat vinden de ruim 80.000 inwoners van de Hoeksche Waard van Hospice Hoeksche Waard? Kennen ze de hospice alleen van naam, weten ze wat er binnen gebeurt en voor wie de hospice is? Dit zijn vragen die belangrijk genoeg zijn om antwoord op te krijgen. Wanneer bekend is wat de mensen van de hospice vinden, en of ze er wel iets van vinden, kan met doelgerichte voorlichting de kennis over de hospice verbeteren.

Voorlichtingsplan

Daarom zal een onderzoek worden gestart of en in welke mate de hospice bij de 'eilandbewoners' leeft. De uitkomsten van dit onderzoek zullen leiden tot een voorlichtingsplan. In dit plan zal ook aandacht zijn voor de bekendheid van de hospice bij de verzorgende instanties, zoals ziekenhuizen, thuiszorgorganisaties, artsen en verpleegkundigen. Het bestuur van de hospice heeft de aanzet tot dit alles al gegeven.

Werkgroep

Op 25 januari 2010 is een werkgroep gestart die bestaat uit de volgende personen:

- Claire van Antwerpen is sinds een paar jaar werkzaam als vrijwilliger in de hospice. Daarnaast heeft ze zitting in de redactie van In-zigt en de redactie van de Nieuwsbrief Hospice Hoeksche Waard. Zij is bekend met het maken en uitvoeren van voorlichtingsplannen.
- Frances Luns heeft jarenlang gewerkt in de zakelijke dienstverlening. Ze is sterk in netwerken en organiseren. Ze is lid van Soroptimist International Club Hoeksche Waard/IJsselmonde en daardoor bekend met fondsenwerving.
- Alexandra van Schrevendijk komt uit de communicatiewereld. Ze heeft een ruime ervaring als woordvoerder, communicatie-adviseur, conceptontwikkelaar, blademaker en tekstschrijver.
- Janneke Wielaart is secretaris in het bestuur van de hospice. Daarnaast is zij werkzaam als freelance secretaresse/notulist. Zij is een organisatietalent.

Wij wensen de werkgroep veel succes bij haar werkzaamheden en zien de uitkomst van het onderzoek en het voorlichtingsplan met belangstelling tegemoet.

Dank!

Hospice Hoeksche Waard heeft in de afgelopen periode weer in ruime mate op uw steun kunnen rekenen. Hartelijk dank daarvoor! Deze steun is hard nodig. Wij hopen ook in 2010 op uw inzet en bijdragen te mogen rekenen om ons mooie werk te kunnen blijven doen.

*Namens het bestuur,
Adri Berger, voorzitter*



Kostbare momenten

"In april vorig jaar is mijn moeder in de hospice komen te overlijden. De laatste fase van haar leven is mijn moeder door jullie met warmte en liefde verzorgd. Ondanks het verlies dat voor ons zwaar is geweest en op momenten nog steeds is, heeft de bijzondere wijze waarop zij haar leven bij jullie heeft kunnen afsluiten enorm bijgedragen aan ons verwerkingsproces. Ik denk met warme gevoelens terug aan de kostbare momenten die ik - dankzij jullie - in de laatste fase van mijn moeders leven samen met haar in de hospice heb kunnen doorbrengen. Momenten die voor ons, haar kinderen en kleinkinderen, van onschatbare waarde zijn geweest. Mijn moeder heeft in de laatste weken van haar leven genoten van jullie vriendelijkheid, aandacht en niet te vergeten jullie vrolijkheid en optimisme".

Namens de kinderen van mevrouw T.

Financiën en lopende acties

Tijdens de Open Dag (zaterdag 13 februari jl.) heeft mevrouw Willy Kolf namens Soroptimist International Club Hoeksche Waard/IJsselmonde een cheque aangeboden aan de coördinatoren van de hospice. Het Soroptimisme is een internationale organisatie van vakvrouwen (vrouwen die een beroep uitoefenen). Zij zetten zich in voor de rechten van de mens en geven daar ook daadwerkelijk vorm aan. Ieder jaar organiseert deze serviceclub een tweedehands kledingbeurs in Oud-Beijerland. Een groot deel van de opbrengst van deze beurs gaat nu al voor het derde jaar naar onze hospice. De gift wordt dit jaar gebruikt voor de aanschaf van nieuwe horren. Eerder zijn er al zonneschermen, meubels in de tuinkamer en keukenspullen voor aangeschaft. Namens alle gasten onze hartelijke dank.



Aan de telefoon

"Als je hoort dat gasten in de hospice in alle rust kunnen overlijden. En dat de familie zoveel zorg uit handen is genomen. Dat zo'n huis wordt gedragen door al die vrijwilligers. Dat is het mooiste dat er is! Zo'n instelling is voor ons dorp heel belangrijk. De hospice krijgt geen subsidie van de gemeente. En daarom doen we deze actie. Ons personeel staat er ook helemaal achter", aldus de heer Doolaard, eigenaar van de groenten-speciaalaak in Zuid-Beijerland. Bij ieder bezoek aan de winkel kan de klant 10 cent extra geven. Het echtpaar Doolaard legt 20 cent bij elke gift. "Dat lijkt misschien niet zoveel, maar klanten komen meestal iedere dag én de actie duurt drie maanden, tot en met 18 april. Na één dag had ik al een emmertje vol met munten dat met één hand niet meer te tillen was. Er zijn ook klanten die meer geven en dat is natuurlijk geweldig. Mijn klanten wil ik zeker noemen, want als die niet meedoen hebben wij niks te schenken. Ik ga nog kijken of de grossiers misschien iets kunnen doen. Het is spannend, we weten natuurlijk niet wat deze actie op gaat brengen".

Claire van Antwerpen, vrijwilliger



De familie Wijntje uit Oud-Beijerland heeft tijdens hun 50-jarige bruiloft onze "collectebus" gebruikt. Zij gaven een feest en wilden geen cadeau voor zichzelf maar een bijdrage voor de hospice. De collectebus was ruim gevuld met bijdragen van alle feestgasten. Bedankt!

Comfortabel in de hospice

Regelmatig is er teamoverleg tussen de artsen en verpleegkundigen die in de Hospice Hoeksche Waard werken. Diverse onderwerpen passeren de revue. Vaak aan de hand van dingen die we hebben meegemaakt. En wat het onderwerp ook is, steeds weer komt het onderwerp 'comfort' ter sprake. "Was de gast wel comfortabel" is dan de vraag. En hoe hadden we kunnen zorgen dat de gast zich comfortabeler gevoeld zou hebben?"

Teamwerk

Om onze gasten te helpen zich zo comfortabel mogelijk te voelen is teamwerk onontbeerlijk, waarbij iedereen in de hospice een wezenlijke bijdrage levert. De vrijwilligers zorgen voor de lichamelijke behoeftes. Het eten, zoveel mogelijk naar de wens van de gast, de koffie, thee enzovoorts. Hun ondersteunende rol in de hele organisatie is van een onschatbare waarde! En dan de gespecialiseerde verpleegkundigen, die de vaak ingewikkelde verzorging steeds weer weten uit te voeren. En ten slotte de artsen, die dagelijks langs komen om samen met de verpleegkundige het beleid uit te zetten en waar nodig bij te stellen.

Ieder mens is uniek

Wat de gast betreft is het belangrijk dat we op alle niveaus proberen de situatie comfortabel te maken. Eerst natuurlijk op het lichamelijke niveau door een goede verzorging. Dan is er op medisch gebied ook de zorg voor een goede bestrijding van de symptomen waar de gast last van kan hebben. Er zijn veel soorten symptomen, die allemaal weer een individuele aanpak vragen, ieder mens is immers uniek. Het meest voorkomende probleem is de pijn die de gast kan ervaren. Gelukkig zijn er tegenwoordig heel veel mogelijkheden om de pijn goed te bestrijden: morfine in verschillende vormen zoals tabletten, zetpillen, pleisters of injecties en zo nodig ook continu onderhouds via een pompje. Een ander probleem dat we vaak zien is misselijkheid en braken. Ook hiervoor bestaan veel verschillende medicijnen. En dan zijn er nog diverse andere problemen zoals obstipatie (verstopping), diarree, doorligplekken en incontinentie. Voor problemen met de longen, spieren en gewrichten kan de fysiotherapeut te hulp worden geroepen. Deze bezoekt dan ook regelmatig de hospice om verlichting te geven. Een niet te onderschatten complicatie is verwardheid. Verwardheid kan optreden als bijwerking van de medicatie, maar bijvoorbeeld ook doordat er uitzaaiingen in de hersenen zijn.

Palliatieve sedatie

Als alle opties bij de behandeling uitgeput zijn, komen we als laatste bij de mogelijkheid van de zogenaamde palliatieve sedatie. De gast wordt dan in slaap gebracht met behulp van medicijnen die via een pompje worden toegediend, zodat hij of zij toch comfortabel is. Uiteindelijk zal de gast dan meestal vrij snel overlijden, omdat dit middel alleen wordt toegepast in een situatie waarin het overlijden toch al snel te verwachten was. Voor alle duidelijkheid: bij palliatieve sedatie overlijdt de gast niet aan het toegediende middel, maar aan de ziekte én vanwege het feit dat de gast niet meer eet en drinkt. Dit in tegenstelling tot wat er bij euthanasie gebeurt.

Lichaam en geest zijn één

Ook op andere niveaus is er aandacht voor comfort: namelijk op psychologisch en spiritueel gebied. Als de gast er behoefte aan heeft is er altijd ruimte voor gesprekken. De verpleegkundigen en vrijwilligers hebben hiervoor meestal voldoende tijd door de kleinschalige opzet van de hospice.



Wat doen we met uw giften?

Nog steeds staan vier nieuwe elektrische bedden op onze verlanglijst. Aangezien die bedden erg kostbaar zijn, sparen we nog door. Een aantal nieuwe dingen die we graag zouden willen aanschaffen zijn: een kleurenprinter, een beamer en een projectiescherm om op een professionele manier lezingen over het werk van de hospice te kunnen geven. We zouden graag voor onze herdenkingshoek een glasgravure laten maken. Het eerste lustrum (mei 2011) komt eraan: begin mei 2006 konden we onze eerste gast welkom heten. Dit feit willen we niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Tot slot ons jaarlijkse vrijwilligersuitje. Met uw giften zetten we deze - voor de hospice onmisbare - mensen één dag in het zonnetje.



Werkgroep voorlichting HHW vlnr Janneke Wielaart, Alexandra van Schrevendijk, Frances Luns en Claire van Antwerpen