

## Stichting Ambulance Wens

Het is allemaal begonnen met de wens van iemand die aan bed was gebonden en niet lang meer te leven had. Hij wilde graag nog één keer aan de waterkant staan en varen door de Rotterdamse haven...

Stichting Ambulance Wens startte in april 2007 met het vervullen van de laatste wens van mensen die nog maar heel kort te leven hebben. Een wens zoals 'nog één keer de zee zien', of 'afscheid nemen van mijn huis' wanneer je in een hospice verblijft, of 'dat nieuwe huis van mijn kind of kleinkind bekijken'. Het zijn maar enkele voorbeelden van de talloze hartenwensen die de Stichting inmid-



### Verbaasd en ontroerd

De reacties van mensen die met onze vrijwilligers 'op pad' zijn geweest, zijn altijd vol lof. Zo is er veel waardering voor de deskundigheid en de rustige en snelle manier van optreden door de vrijwilligers op de speciale wensambulances. Daarnaast zijn veel mensen verbaasd en ontroerd over het feit dat 'zo'n wens zo maar in vervulling is gegaan'. Stichting Ambulance Wens is trots op haar vrijwilligers. Zij gebruiken hun vrije tijd om een beetje geluk te brengen bij mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. Dankzij hun inzet kunnen elke dag twee à drie wensen vervuld worden.



dels al heeft vervuld. Elke wens wordt kosteloos volbracht door vrijwilligers met een medische achtergrond. Voor het vervoer van de wensers zijn vier speciaal ontworpen ambulances beschikbaar. Ze zijn rondom voorzien van ramen, zodat de patiënt comfortabel zittend of liggend alles kan zien wat er buiten gebeurt. Van buiten naar binnen kijken kan niet! Ook is er een speciale brancard met een luxe matras zodat de patiënten heel comfortabel kunnen liggen.

### Hospice Hoeksche Waard

Vanuit Hospice Hoeksche Waard is een aantal gasten mee geweest met de Ambulance Wens. Zo ging één gast nog een keer op bezoek bij zijn oud-collega's. Een andere gast wilde voor de laatste keer op de koffie bij haar dochter in Zeeland. Eén van de gasten heeft zelfs met brancard op de middenstip in het Feijenoord-stadion gestaan.

### Meer weten?

De stichting kan haar werk alleen doen dankzij de financiële ondersteuning van particulieren, instellingen en bedrijven. Wilt u meer weten over onze stichting of het persoonlijke verhaal van onze wensers lezen, kijk dan op [www.ambulancewens.nl](http://www.ambulancewens.nl). U kunt ook bellen naar 010 226 55 16.

*Kees Veldboer,  
Directeur Stichting Ambulance Wens*

## Gedicht

### Gebroken zinnen

*Verdriet hoort bij ons  
als iets wat noodzakelijk is  
maar ongewenst*

*het volgt ons  
ongevraagd  
als een schaduw*

*het is meer  
dan de keerzijde van geluk  
hetzelfde beeld  
in een ander licht*

*verdriet  
is vriendelijk  
en bedoelt het goed  
het laat ons voelen  
wat we liever willen vergeten*

*het is bescheiden  
zoekt geen aandacht  
maar houdt ons uit de slaap  
als niemand het ziet*

*verdriet laat zich met liefde  
achter een glimlach verbergen  
en kan zich daar jarenlang  
verschuilen  
het heeft geduld*

*je hoort het soms  
in muziek  
als de klanken verdwijnen  
en de stemmen zwijgen*

*zo stil  
kan het zijn  
verdriet*

*Stef Bos*

## Colofon

Nieuwsbrief HHW is een uitgave van Stichting Hospice Hoeksche Waard en verschijnt 2 x per jaar.

Hospice Hoeksche Waard  
Dorpzicht 1  
3284 CA Zuid-Beijerland  
Tel: (0186) 66 04 10  
E-mail: [info@hospicehoekschewaard.nl](mailto:info@hospicehoekschewaard.nl)  
Internet: [www.hospicehoekschewaard.nl](http://www.hospicehoekschewaard.nl)

### Vriendledenadministratie:

Mw. B. Geldhof  
Tel: 06 - 25 05 04 15  
E-mail:  
[b.geldhof@hospicehoekschewaard.nl](mailto:b.geldhof@hospicehoekschewaard.nl)

### Voor betalingen en giften:

Rabobank 3699.82.339 t.n.v.  
Stichting Hospice Hoeksche Waard

### Redactie:

Claire van Antwerpen  
Bernadette Geldhof  
Els Pitt – de Jong  
Alexandra van Schrevendijk  
Janneke Wielaart

### Vormgeving:

Nicolette Kuipers

### Drukwerk:

Quadraat, Oud-Beijerland

*Stelt u geen prijs op toezending van deze Nieuwsbrief?*

*Laat ons dat weten en bel naar de ledenadministratie  
(06 - 25 05 04 15)*

## Vrijwilligers gezocht!!

Wilt u er zijn voor een ander? Wordt dan vrijwilliger in de Hospice Hoeksche Waard.

### Wij bieden:

- zinvol werk en waardevolle contacten
- samenwerking met een gemotiveerd team van vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren
- introductie cursus, themabijeenkomsten en persoonlijke begeleiding

### Wij vragen:

- mensen met het hart op de juiste plaats
- respect, vertrouwen en invoelingsvermogen
- twee keer per week 4 uur beschikbaar kunnen zijn (en af en toe 4 uur in het weekend)

Spreekt het u aan om zich in teamverband in te zetten voor onze gasten en hun naasten? Of misschien wilt u er gewoon eens over praten of dit werk bij u past? Neem dan contact met ons op. U kunt bellen naar de Hospice Hoeksche Waard, tel: (0186) 66 04 10.



## IN DIT NUMMER:

*Vanuit het bestuur*

*Kostbare momenten*

*Aan de telefoon*

*Financiën en lopende acties*

*Nieuwe coördinator*

*Wat doen we met uw giften?*

*Stichting Ambulance Wens*

*Gedicht*

*Vrijwilligers gezocht*

*“Ik vergelijk onze vrijwilligers vaak met de bloemen in een veldboekje: groot en klein, uitbundig of juist ingetogen van kleur, maar allemaal met een hart. Samen vormen ze een prachtig geheel”.*

*Anne van Loon  
verpleegkundige in de hospice*

“Luister goed naar wat er wordt gezegd;  
luister beter naar wat er niet wordt gezegd”

Charles C. Finn, dichter

## Vanuit het bestuur

Sinds de laatste nieuwsbrief (die van april 2010) kunnen wij tevreden terugkijken. De hospice heeft de afgelopen maanden een goede bezetting gehad en voorziet duidelijk in een behoefte. Het bijzondere werk dat onze coördinatoren, artsen, verpleegkundigen en vrijwilligers verrichten, wordt mede door uw steun mogelijk gemaakt. Uit talloze acties, variërend van de Roparun tot een fietstocht naar Santiago de Compostella, bleek uw enorme betrokkenheid bij onze hospice. Onze hartelijk dank daarvoor.

### Naamsbekendheid

Van ons plan om te onderzoeken hoe het is gesteld met de bekendheid en de kennis over onze hospice in de regio Hoeksche Waard hebben wij u in de vorige nieuwsbrief al iets verteld. Dat plan heeft inmiddels gestalte gekregen. De Hogeschool Rotterdam is bereid gevonden dit onderzoek kosteloos voor ons uit te voeren. Het onderzoek is inmiddels gestart en zal in december 2010 worden afgerond. Wij hopen u over de resultaten van het onderzoek en de conclusies die wij daaraan verbinden in de nieuwsbrief van april 2011 uitgebreid te informeren.

### Nieuwe website

Onze huidige website bestaat vijf jaar en is aan vernieuwing toe. Op dit moment wordt er aan die vernieuwing hard gewerkt. De eerste ontwerpen zijn al getoond en het resultaat mag er zijn! De nieuwe website zal voldoen aan de eisen van deze tijd. Op een gebruiksvriendelijke manier zult u er veel (ook actuele!) informatie over onze hospice kunnen vinden.

### Hospice Hoeksche Waard snel te vinden

Steeds meer mensen gebruiken internet om snel informatie over een product of dienst te vinden. Door het intikken van een trefwoord of zoekterm gaat de zoekmachine\* op uw computer aan het werk. Hoe hoger de naam van een bepaald product of bepaalde dienst op de lijst van de zoekmachine staat, hoe eerder degene die zoekt terecht komt op de site van dat product of die dienst. Dat ons hospice die 'hoge positie' op de lijst krijgt, daar gaat onze site-bouwer voor zorgen! U kunt het vanaf eind dit jaar zelf controleren.

\* zoekmachines zijn bijvoorbeeld Google, MSN, Ilse en Yahoo

Tot slot beveel ik u bijgaande nieuwsbrief van harte aan. U zult zeker geïnteresseerd zijn meer te lezen over het reilen en zeilen in ons hospice. Ik wens u daarbij veel leesplezier.

Namens het bestuur,  
Adri Berger, voorzitter

## Kostbare momenten

Eten kan belangrijk zijn voor gasten in de hospice. Het komt nogal eens voor dat een gast weinig eetlust heeft, bepaald voedsel niet meer kan verdragen of dat eten niet meer smaakt zoals vroeger. Het is de taak van de vrijwilligers een maaltijd zo te bereiden dat een gast er toch plezier aan beleefd. De wensen van onze gasten staan nu eenmaal centraal. Zo kan een echte Hoeksche-waarder soms enorm genieten van 'ouderwetse pot', zoals spek met peren, stampot van sla met spekje van aardappels met karnemelk toe. Maar voor een lekker kroketje op een boterham, een kopje eigengemaakte groentesoep of een hele gebakken rode poon zorgen we met evenveel liefde. Als we het klaar kunnen maken dan zullen we dat zeker doen. Weken hebben we iedere avond aardappeltjes gebakken, omdat een gast daar meer van hield dan van gekookte



aardappelen. Maar ook een verjaardagsbarbecue in onze tuin voor de hele familie wordt verzorgd als een gast dat graag wil.

### Haring, stokvis en pannenkoeken

Het zien of ruiken, zelfs het praten over voedsel roept bij vrijwel iedereen wel herinneringen op. Een haring op een witte boterham bijvoorbeeld, deed een gast denken aan de zaterdagen dat ze samen met haar man altijd haring

kocht. Met veel plezier vertelde ze haar herinneringen uit die tijd en ondertussen genoot ze van twee haringen (waar de maaltijd met stokvis die een dochter voor haar vader maakte in onze keuken. De hele familie bleef eten in de hospice. Het was de laatste maaltijd die ze samen beleefden. Een paar weken geleden hebben we nog pannenkoeken gebakken voor een aantal gasten. De zoon van een van onze gasten maakte het beslag. Iedereen genoot. Niet alleen van de pannenkoeken, maar ook van die nostalgische geur van pannenkoeken in huis en het vrolijke gelach in de keuken.

Wat is het toch bijzonder om als vrijwilliger in de hospice te werken.

Claire van Antwerpen, vrijwilliger

## Financiën en lopende acties



2010 is een bijzonder jaar voor het Oud-Beijerlandse transportbedrijf Van der Mark. Precies honderd jaar geleden startte Pleun van der Mark zijn bedrijf met een simpele honderdenkar. Op bestelling haalde hij goederen op in Rotterdam om ze bij klanten af te leveren. Sinds het jaar 2000 staat de vierde generatie aan het roer: Simon van der Mark. Het bedrijf is inmiddels uitgegroeid tot een onderneming die haar klanten op alle logistieke fronten van dienst kan zijn. Ter gelegenheid van het 100-jarige jubileum is op 11 september jl. een groot feest georganiseerd. Aan alle genodigden is gevraagd -in plaats van een cadeau- een bijdrage te doen voor onze hospice. De heer van der Mark heeft het ingezamelde bedrag ruim aangevuld. Wat een geweldige actie, ook namens onze gasten: hartelijk bedankt!

## Nieuwe coördinator

Marian Burger werkt nu een half jaar als coördinator in onze hospice. Hiervoor heeft zij vijftig jaar als verpleegkundige in de Clara (het huidige Maasstad Ziekenhuis) in Rotterdam gewerkt. Haar laatste jaren in het Maasstad was ze werkzaam als wond- en decubitusverpleegkundige. Haar kennis van wondverzorging komt in de hospice goed van pas. Marian: "Al lijkt het een kleine organisatie, er komt toch heel wat bij kijken om het geheel draaiende te houden. Als coördinatoren hebben we de dagelijkse leiding. We zijn het eerste aanspreekpunt voor de nieuwe gasten en hun familie. Ook aan nazorg besteden we veel aandacht. Verder maken we onder andere de dienstroosters van de artsen, verpleegkundigen en vrijwilligers. We houden lezingen, geven bijscholing en staan op beurzen. Op dit moment zijn we bijvoorbeeld bezig met de aanschaf van vier nieuwe bedden met bijbehorende nachtkastjes. Daarbij gaan we niet over één nacht ijs. Er is veel te doen, maar het bevalt me allemaal erg goed", zegt ze lachend. "Ik heb het hier prima naar mijn zin. Er heerst een fijne



De nieuwe coördinator Marian Burger

werksfeer. Het contact met de gasten is heel intensief, dat is heel waardevol. Dat maakt het heel mooi dit werk te doen".

Claire van Antwerpen, vrijwilliger

## Wat doen we met uw giften?

Dit voorjaar hebben we een grote donatie van Stichting Roparun gekregen. De bestemming was direct duidelijk: nieuwe bedden voor onze gasten. Het aan te schaffen bed is vier weken op proef in de hospice geplaatst en uitgebreid getest en goed bevonden. Naar verwachting worden de nieuwe bedden (met bijbehorende nachtkastjes) bin-

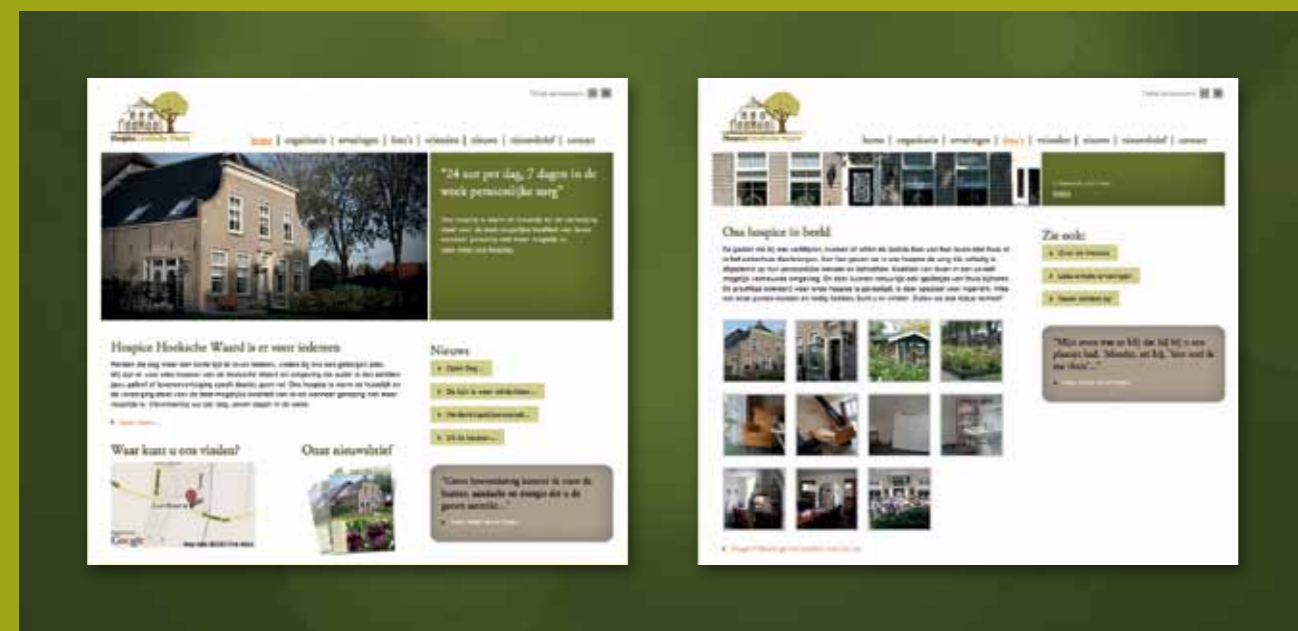


nenkort geleverd. Op deze manier kunnen we onze gasten nog meer comfort bieden.

Onze vrijwilligers (en de verpleegkundigen) zijn deze zomer opnieuw in het zonnetje gezet. Net als vorig jaar zijn ze met rondvaartboot De Zilvermeeuw naar de Biesbosch gevaren. Het weer was prachtig, het buffet was prima verzorgd en op deze informele manier kon iedereen weer eens bijpraten.

Verder is het grote frame van het zonnescherm geplaatst, zodat de gasten (zo nodig met bed en al) rustig in de schaduw kunnen zitten. We hebben een nieuwe ombouw laten maken voor de vuilcontainers. En de voorbereidingen voor het plaatsen van een aggregaat zijn getroffen.

We hebben ook nog een aantal wensen: de vloerbedekking op de gehele benedenverdieping is aan vervanging toe. Een nieuwe bank in de tuinkamer zou erg welkom zijn. Tot slot nog: een projectiescherm en een beamer, en een computer met beeldscherm voor op kantoor.



De nieuwe website van de Hospice