

# NIEUWSBRIEF

## Hospice Hoeksche Waard

Zorg en ondersteuning in de laatste levensfase

### Van de voorzitter

Vorig jaar is er veel aandacht besteed aan de aanleg van de tuin en de bouw van de stilteruimte. Dit omvangrijke project kon worden gerealiseerd dankzij uw giften en het grote bedrag dat door de Roparun ter beschikking is gesteld. In dit jaar konden wij constateren dat de beplanting in de tuin voorspoedig is gegroeid. De gasten hebben genoten van de bloeiende planten en bomen. De



geogste appels smaakten prima. Van de stilteruimte wordt regelmatig gebruik gemaakt door onze gasten. Zij vinden het fijn om zich daar alleen of met hun dierbaren terug te trekken voor rust, bezinning of meditatie.

Ook dit jaar mocht onze hospice veel gasten ontvangen, die telkens met veel zorg en aandacht werden ondersteund. Gelukkig lukt het nog steeds om die zorg tot volle tevredenheid te verlenen, zoals blijkt uit de warme en dankbare reacties van de gasten en hun naasten. Dat wordt opnieuw bevestigd in een lovend rapport dat onze



hospice na een audit ontving van Prezo Hospicezorg. Het is goed om te weten dat vrijwilligers van onze hospice niet alleen zorg verlenen op onze locatie, maar dat sommige vrijwilligers ook in de thuissituatie bij mensen die ongeneeslijk ziek zijn, zich inzetten om de mantelzorgers te ontlasten. In deze nieuwsbrief leest u hier meer over.



Op 18 juni bracht het jaarlijkse hospice-uitstapje ons naar het Watersnoodmuseum in Ouwkerk. Het was een warme, zomerse dag die begon met koffie en een Zeeuwse bolus. Na de rondleiding door een enthousiaste gids en een heerlijke lunch eindigde de bijeenkomst met een wandeling in de omgeving en een verkoelend drankje op het terras. Het is mooi om te zien hoeveel vrijwilligers de hospice een warm hart toedragen en zich op allerlei terreinen nuttig maken.

De gespecialiseerde zorg voor onze gasten in hun laatste levensfase kan op deze succesvolle manier niet worden gedaan zonder de periodieke of eenmalige financiële steun van vaste vrienden, kerken, serviceclubs en bedrijven. Ook dit jaar heeft de stichting grote en kleine bedragen ontvangen, waarmee de tekorten in de exploitatie kunnen worden gedekt.

Voor uw financiële steun aan onze stichting zeg ik u hartelijk dank.

Gert Schilperoort, voorzitter Vriendenstichting

Hospice Hoeksche Waard wenst u goede feestdagen en een gezond 2026!

## Vrijwillige palliatieve zorg thuis

Mensen die nog maar een korte tijd te leven hebben, vinden bij Hospice Hoeksche Waard Zorg een geborgen plek. Toch wil de cliënt soms liever thuis blijven, ook dan is er hulp mogelijk, die aangeboden wordt door deskundige vrijwilligers. Zij leveren geen verpleegkundige of huishoudelijke zorg, maar willen "er zijn" voor de patiënt en de mantelzorger. Zij komen in overleg een paar uur, zodat de mantelzorger ook even iets voor zichzelf kan doen, een boodschap, naar de kapper of sporten. Deze hulp is mogelijk zonder indicatie vanaf het moment dat iemand levensbedreigend ziek is en de zorg thuis moeilijker wordt of als iemand niet meer alleen gelaten kan worden.

Meerdere vrijwilligers van onze hospice zijn actief in de Vrijwillige Palliatieve Zorg Thuis (VPZT), soms in combinatie met diensten in de hospice zelf. Zo bezoeken Sonja van der Hoofd en Lia Jense al geruime tijd mensen thuis. Sonja begon dit werk via de thuiszorg zo'n 17 jaar geleden. "Ik dacht dat ik daar een weektaak aan zou hebben", vertelt zij, "dat was zeker niet zo daarom ben ik ook vrijwilliger geworden in de hospice." Lia is vrijwilliger in de thuissituatie sinds 5 jaar. Sonja vertelt: "Mijn vader was kort daarvoor overleden. Wij waren met 4 kinderen en aanhang in de buurt, maar ik dacht, wat als je niemand hebt als mantelzorger? Dat was de directe aanleiding voor mij om dit werk te gaan doen. Als ik er zo aan kan bijdragen dat iemand in die situatie thuis kan blijven, dan is dat mooi."



Toevallig bezoeken Sonja en Lia momenteel eenzelfde cliënt om de andere week. De partner gaat boodschappen doen als Sonja er is en Lia wandelt bij mooi weer soms met mevrouw. Het vrijwilligerswerk is heel divers, een gemiddeld bezoek duurt ongeveer 2 uur, soms gaat het om 2 bezoeken per week, dan weer langere tijd niet. Sonja: "Bij een cliënt ging ik altijd rummikuppen en een andere mevrouw was zo zwak, daar zat ik alleen maar naast haar aan het bed." Beide vrijwilligers merken dat ze in de thuissituatie gemakkelijker tot een goed gesprek komen met mensen ten opzichte van de gasten in de hospice. Lia: "Je komt bij mensen in hun

eigen omgeving, je bent te gast bij hen terwijl de mensen in de hospice zelf 'gast' zijn."

De opleiding voor VPZT vrijwilliger is vergelijkbaar met die in de hospice. Ook de aanvraag voor deze hulp gebeurt via de hospice. Sonja: "Wij krijgen een korte schets van een aanvrager en de situatie thuis en dan reageren wij of niet. Ik vind het altijd weer spannend als ik voor het eerst bij iemand binnen stap. Je mag van beide kanten aangeven of er een klik is." Lia: "Mensen moeten zichzelf wel een beetje geven en de mantelzorger moet echt vertrouwen in je hebben."

**Voor de inzet bij mensen thuis zoekt de hospice nog vrijwilligers, zodat mantelzorgers in de thuissituatie ontlast kunnen worden. Interesse om vrijwilliger VPZT te worden? Neem contact op via: [info@hospicehoekschewaard.nl](mailto:info@hospicehoekschewaard.nl)**

### Wat doen we met uw giften ?

De giften van het afgelopen jaar zijn onder andere besteed aan het verbeteren van de akoestiek in het nieuwe deel van de hospice, screens voor de ramen kamers 5 t/m 10 voor de warmtewering, koelkastjes op de gastenkamers en vervanging van de medicijnkoelkast.

Gasten genieten vaak enorm van een warme douche. De douchestoel die we hadden, was aan vervanging toe en door uw giften konden we deze vervangen.

Vanzelfsprekend blijft er altijd nog wat te wensen over. Heel graag willen we op iedere kamer een vaste airco plaatsen die kan verwarmen en koelen. Voor de verduurzamingsplannen zijn we ook druk aan het sparen. Volgend jaar bestaat de hospice 20 jaar en daar willen we met alle medewerkers bij stil staan.

Daarnaast blijven we altijd geld nodig hebben om onze exploitatie rond te krijgen.

Het raakt ons telkens weer als we merken dat u onze hospice een warm hart toedraagt. Met uw giften stelt u ons in staat om bovengenoemde zaken te realiseren en onze gasten in een huiselijke sfeer geborgenheid te kunnen blijven bieden in hun laatste levensfase.

Doneren? Scan de QR-code.

