

“Ik dacht: ik doe dit een jaar. Daarna kijk ik wel.”

Inmiddels is Peter van Dis 4,5 jaar vrijwilliger bij Hospice Hoeksche Waard.



Vrijwilligerswerk met afwisseling

Na 46 jaar bij de politie wilde Peter na zijn pensioen graag actief blijven. Hij koos bewust voor verschillende soorten vrijwilligerswerk. Zo is hij nu actief bij Natuurmonumenten, Hoeksche Waards Landschap én Hospice Hoeksche Waard. “Overal vind ik weer een andere uitdaging.”

Bij het hospice kwam hij eigenlijk min of meer toevallig terecht. Peter was een aantal jaren chauffeur bij Stichting Ambulance Wens. Toen hij daarmee vanwege een heupoperatie moest stoppen, zag hij in Het Kompas een oproep van het hospice. Hij besloot het een jaar te proberen.

Ook het leven vieren

Wat Peter mooi vindt aan het hospice, is dat er naast afscheid en verdriet ook volop ruimte is voor het leven. Er wordt gelachen, genoten en samen geprobeerd om van de tijd die er nog

is iets moois te maken. “We willen met de vrijwilligers en medewerkers iets moois toevoegen aan de laatste levensfase van onze gasten. We nemen afscheid, maar vieren hier ook het leven.” Dat kan heel klein zijn. Een praatje, samen eten of even naar buiten met de tweepersoons scootmobiel. Maar soms wordt er ook iets bijzonders georganiseerd voor een gast. Een etentje met familie of vrienden bijvoorbeeld, een roofvogelshow of met kerst een koor van vrijwilligers.

Geen zorgachtergrond nodig

Peter draait meestal een à twee diensten van vier uur per week. Hij ontvangt bezoek, schenkt koffie, maakt een praatje of gaat met een gast naar buiten. Maar hij helpt ook bij zorgtaken, bijvoorbeeld om iemand uit bed te halen of te helpen bij het verplaatsen naar een rolstoel of rollator.

Een zorgachtergrond heeft Peter niet en die heb je als vrijwilliger ook niet nodig. Nieuwe vrijwilligers krijgen voordat ze beginnen een training. Ook daarna zijn er regelmatig trainingen over praktische onderwerpen en thema's die bij het werk in het hospice passen. En bij zorgtaken werk je altijd samen met een verpleegkundige.

Iedereen kan iets betekenen

In en rondom het hospice zijn allerlei vrijwilligers actief. Ze ondersteunen gasten, koken, werken in de tuin of helpen met klussen. Mannen en vrouwen, met en zonder ervaring in de zorg: iedereen draagt op zijn of haar eigen manier iets bij. En extra helpende handen zijn altijd welkom.

Op dit moment zijn de vrouwen onder de vrijwilligers die gasten ondersteunen in de meerderheid. Daarom zijn extra mannelijke vrijwilligers zeker welkom. “Voor een mannelijke gast kan het soms fijn zijn om met een man te kunnen praten”, vertelt Peter.

Van één jaar naar 4,5 jaar

Toen Peter begon, sprak hij met zichzelf af dat hij het vrijwilligerswerk een jaar zou proberen. Daarna zou hij wel verder kijken. Dat ene jaar werden er inmiddels 4,5. Dat zegt misschien wel genoeg.

Iets voor jou?

Lijkt het jou ook mooi om iets te betekenen voor de gasten van Hospice Hoeksche Waard? Neem dan gerust contact met ons op via info@hospicehoekschewaard.nl. We vertellen je graag meer. Of bezoek onze informatie ochtend op 6 oktober of 25 november 2026. Een dag meelopen om te kijken of het werk iets voor je is, is ook altijd mogelijk.