De secretaresse woont hier verderop en kwam altijd met haar hondje langs. Ze belde aan en vroeg of ik tijd had om hun administratie bij te houden en wat dat dan zou kosten. Als ik ja zeg, doe ik het voor de vereniging en niet voor het geld, dus geen kosten. Daar waren ze dolblij mee, dus ik ben tegenwoordig ook penningmeester bij Da Capo", vertelt Arie met een glimlach. "Net als bij de hospice ben ik voor vier jaar benoemd. Ach, ik doe het met plezier en mag graag een beetje bezig zijn".

Hospice

"Toen Heidi met haar vraag kwam, heb ik me eens verdiept in onder andere de website van hospice en contact gezocht met Rick Deurloo. Die vertelde me wat de bedoeling was en ik dacht daar kan ik me wel in vinden. Toevallig ken ik de nieuwe voorzitter Marc van Dijk ook en hij is heel kundig en enthousiast. Op de site bij het bestuur zag ik Hans Nobel. Vijfendertig jaar geleden waren we collega's op hetzelfde accountantskantoor. Dat we elkaar nu weer tegenkomen, prachtig is dat! Heel dat zorgverhaal is nieuw voor mij. Maar ik zit in een bestuur met heel veel ervaring, dat is fijn. Bij een bijeenkomst met Careyn kregen we zelfs het compliment dat we een bestuur hebben waar veel actie in zit. We proberen in te spelen op de nieuwe situatie in de zorg. Vorig jaar hebben we als bestuur -met een mooi woord- een brainsessie gehad. En we hebben dat nog verder uitgebreid naar de coördinatoren toe. We willen proberen de lijnen kort te houden en alle neuzen dezelfde kant op te krijgen. Heel interessant voor mij, ik vind het erg prettig om te kijken 'wat gaat er in de winkel' om, dan alleen maar naar de cijfertjes te kijken. Vanuit mijn werk had ik contact met een mevrouw uit Rotterdam, zij was bij een hospice betrokken. Ik zag haar één keer per jaar als we haar belastingaangifte bespraken en altijd praatte ze enthousiast over haar werk. Dat was mijn eerste kennismaking met een hospice. Nu ik meer betrokken ben bij de organisatie ga je er meer over nadenken: 'Wie zijn dan de gasten?' En: 'Triest dat je naar een hospice moet om daar je laatste levensdagen door te brengen'. Nu weet ik beter, het is meestal een ontlasting van een gezin. Kinderen gaan met een gerust hart naar huis omdat ze weten dat hun pa of ma goed verzorgd wordt in de hospice. We hebben het zelf meegemaakt met mijn schoonvader. Mijn vrouw komt uit een gezin van zeven kinderen en die konden met elkaar de zorg op zich nemen, maar als je maar samen bent of uit een klein gezin komt, dan kunnen de medewerkers in de hospice erg goed werk doen".

Club van Achttien

Tussendoor gaan we even naar de tuin om een foto te maken. Aan de muur naast de tuindeuren hangt een prachtige foto met zeven kleinkinderen. Allemaal meisjes. "Bea en ik waren eind vorig jaar vijfenveertig jaar getrouwd. Dingen die je kunt vieren moet je maar vieren en dat hebben we gedaan. We hebben vier kinderen. Onze oudste zoon Sander is 42, Caroline is 40, Jeroen is 38 en Arno is 35 jaar. We hebben acht kleinkinderen, die foto is van een paar jaar geleden. Toen kwam er nog een achtste kleinkind: een kleinzoon! Een trots bezit al die kinderen en kleinkinderen, onze Club van Achttien".

En wat doe je naast al je vrijwilligerswerk? Arie: "Ik ben altijd rond een uur of zeven op. Lees mijn krantje. Hapje eten en dan, sinds een paar jaar doe ik dat, hier de dijk op richting Puttershoek voor tien kilometer hardlopen. Dat bevalt me prima, heerlijk als je zo de dag kunt beginnen. Verder tuinieren, lezen, een weekend weg met de fietsen mee. We hebben met ons gezin en de familie van Bea, de Van den Endens, ook vijf jaar als team meegedaan aan de Roparun. Van 2009 tot en met 2013. Ik drie jaar als loper en twee jaar als fietser. Als fietser is het ook best pittig hoor, wij hadden etappes van 65 km per team. Bea zat in de verzorging. In die jaren hebben we ruim 75.000 euro binnengehaald voor het goede doel. We hebben het gezellig druk. En zo lang je gezond bent moeten we er maar van genieten".

Dank je wel geleende schouder
dat ik even binnen mocht
dat ik even klein mocht wezen
dat een hand de mijne zocht.

Dank je wel troost zonder woorden
voor het simpele stille zijn
voor het trachten mee te dragen
van dezelfde zielepijn.

Dank je wel geleende oren
open voor mijn jammerklacht
open voor mijn diepste wanhoop
luisterend naar de halve nacht.

Dank je wel toen ik woedend
vroeg: heb ik dit nu verdiend
jij alleen mijn haren streelde.
Dank je wel, jij bent een vriend.

Wat doen we met uw giften?

Dankzij de giften die wij de afgelopen periode hebben mogen ontvangen hebben wij ook nu weer een aantal wensen in vervulling kunnen laten gaan. Zo zijn er vier nieuwe relaxstoelen aangeschaft voor op de gasten-kamers.
Wat wij ook elk jaar organiseren van uw giften is het jaarlijkse uitje voor onze vrijwilligers. Op deze manier bedanken wij hen voor hun inzet in de hospice.
We zijn naar Dordrecht geweest en hebben een fantastische dag met elkaar gehad.

Van uw giften sparen wij ook voor grotere wensen, zoals op dit moment aanpassingen aan de keuken of misschien wel een nieuwe keuken.

Dank voor al uw giften, namens onze gasten.

Colofon

Nieuwsbrief HHW is een uitgave van Stichting Hospice Hoekse Waard en verschijnt 2 x per jaar.

Hospice Hoeksche Waard
Dorpzigt 1
3284 CA Zuid-Beijerland
Tel: 0186 - 660410
E-mail: info@hospicehoekschewaard.nl
Internet: www.hospicehoekschewaard.nl

Vriendenadministratie:
Mw. Caroline Wols
Tel: 06 - 27428256
E-mail: c.wols@hospicehoekschewaard.nl

Voor giften:
NL18RABO0137230869 t.n.v.
Stichting Hospice Hoeksche Waard

Redactie:
Claire van Antwerpen
Heidi Hendricks

Vormgeving:
Studio XJ6

Drukwerk:
Quadraat, Oud-Beijerland

Vrijwilligers gezocht!!

Wilt u er zijn voor een ander? Word dan vrijwilliger in Hospice Hoeksche Waard.

Wij bieden:
- zinvol werk en waardevolle contacten
- samenwerking met een gemotiveerd team van vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren
- introductiecursus, themabijeenkomsten en persoonlijke begeleiding

Wij vragen:
- mensen met het hart op de juiste plaats
- respect, vertrouwen en invoelingsvermogen
- twee keer per week vier uur beschikbaar kunnen zijn (en af en toe vier uur in het weekend)

Spreekt het u aan om u in teamverband in te zetten voor onze gasten en hun naasten? Of misschien wilt u er gewoon eens over praten of dit werk bij u past? Neem dan contact met ons op. U kunt bellen naar Hospice Hoeksche Waard, telefoon: 0186 - 660410.

Vrienden van Hospice Hoeksche Waard

U kunt het werk van Stichting Hospice Hoeksche Waard ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL18RABO0137230869 o.v.v. "Eenmalige donatie".

U kunt zich aanmelden als vriend door onderstaande strook op te sturen naar mw. C. Wols, Hoeksedijk 37, 3299 AC Maasdam. Aanmelden kan ook telefonisch: 06 - 27428256 of per email: c.wols@hospicehoekschewaard.nl. U ontvangt dan bericht van ons.

Naam: ..... (M/V)

Adres: .....

Postcode: .....

Woonplaats: .....

Datum: .....

Handtekening:

Hospice Hoeksche Waard

Jaargang 11, nummer 1 | voorjaar 2016

NIEUWS BRIEF

IN DIT NUMMER:

- *Vanuit het bestuur*
- *Vrijwilliger aan het woord*
- *Vrijwilligers*
- *Nieuwe penningmeester*
- *Wat doen we met uw giften?*
- *Gedicht*
- *Vrijwilligers gezocht!!*
- *Vrienden van de hospice*

Het gaat er niet om hoeveel je doet, maar hoeveel liefde je stopt in wat je doet

Vanuit het bestuur

De wereld van de zorg is in beweging. Niet alleen mensen die in de zorg werken of zorg ontvangen merken dat. Want iedereen heeft wel een familielid, een buurman en/of een kennis die zorg ontvangt of geeft.
Overheidsmaatregelen hebben tot gevolg gehad dat veel zorg verlenende instanties te maken kregen met minder inkomsten. Deze verminderde inkomsten hebben tot gevolg dat de zorg verlenende instanties minder geld te besteden hebben. In veel gevallen betekent dit ook dat er bezuinigd wordt op personele inzet. Als het werk dan met steeds minder mensen gedaan moet worden, zullen degenen die de zorg nodig hebben dit uiteindelijk aan den lijve ondervinden. Er is immers steeds minder tijd beschikbaar voor persoonlijke aandacht, voor de mens achter de patiënt.

In Hospice Hoeksche Waard blijven, ondanks alle ontwikkelingen in de zorg, juist de gasten en hun wensen en behoeften centraal staan. In de laatste dagen van het leven van onze gasten wordt er alles aan gedaan om ze de best mogelijke verzwng te geven.

Dit gebeurt door professionele zorg te bieden in een huiselijke sfeer. De verpleegkundigen en verpleegkundige coördinatoren hebben jarenlange ervaring en bijzondere kennis op hun gebied. De bij de hospice betrokken huisartsen hebben zichzelf aangemeld en hebben vaak een extra betrokkenheid bij de specifieke problematiek van onze gasten die veelal een ziekte hebben waarvan genezing niet meer mogelijk is.
De tientallen vrijwilligers zorgen er onder meer voor dat de laatste wensen van onze gasten vervuld kunnen worden. De bij de hospice betrokkenen zorgen gezamenlijk voor de warme sfeer waarmee onze gasten worden omringd, vierentwintig uur per dag, zeven dagen in de week. Hospice Hoeksche Waard is met recht een high care hospice en dat moet het blijven.

Marc van Dijk,
voorzitter Hospice Hoeksche Waard

^ *Eerste prijs voor hospice bij Rabo Clubkascampagne*

Nieuwe vrijwilliger aan het woord

"We gaan allemaal voor hetzelfde doel"

Tera van Gent is één van de nieuwe vrijwilligers in onze hospice. Ze werkt vijf dagen per week maar wilde toch ook als vrijwilliger aan de slag: "Ik werk er nu ruim een half jaar. Mijn schoonmoeder heeft er zeven weken gelegen en het voelde iedere keer als we bij haar op bezoek gingen als een warm bad. Iedereen is vriendelijk en behulpzaam. Voor de gasten, hun familieleden maar ook voor elkaar. Toen dacht ik, dit wil ik ook. Tijdens de opleiding werden alle aspecten van het werk behandeld. Praktische zaken, maar ook de meer emotionele kanten werden belicht. Iedere gast reageert anders op zijn of haar komende overlijden. Mijn schoonmoeder was rustig en het ging bij haar heel geleidelijk. Maar wat als gasten bijvoorbeeld boos zijn, hoe ga je daarmee om? Aan de hand van praktijkvoorbeelden leerden we wat er allemaal op je pad kan komen. En wat je dan kunt doen. Als laatste dan nog een rondleiding met ervaren vrijwilligers door de boerderij. En dan valt alles op zijn plek. We gaan allemaal voor hetzelfde doel. Je weet dat het leven bij iedereen eindigt, maar je probeert het voor iedereen zo mooi mogelijk te maken".

Bruiloft

"Dan ga je 'stage' lopen. Tijdens één van mijn eerste diensten was het meteen heel hectisch. Ik wist uit de tijd van mijn schoonmoeder dat er heel veel mogelijk is in de hospice, maar aan een trouwerij had ik niet gedacht. De dochter van één van onze gasten zou gaan trouwen. Maar het ging zo slecht met de moeder van de bruid, dat speciaal voor haar een ceremonie in de hospice is gehouden. Ik heb geholpen met de voorbereidingen, boodschappen doen voor de gasten, glazen klaarzetten, alles kwam tegelijk. De bruid had haar trouwjurk aangetrokken zodat haar moeder die nog kon zien. Later heeft ze zich verkleed, omdat de aanstaande echtgenoot de jurk natuurlijk nog niet mocht zien. De gast is op de oorspronkelijk bruiloftsdatum overleden ... .

Het wordt echt gewaardeerd en zelfs na een dag hard werken, krijg ik energie als ik daarna in de hospice wat kan betekenen voor een gast".

Ik heb nog veel meer meegemaakt. Soms is het druk, met alle bedden bezet, soms is het rustig met maar één gast. Tot twee keer toe knapte iemand zo op, dat de gast naar een verzorgingshuis overgeplaatst kon worden. Ook een keer een gast die 's middags was opgenomen en de volgende dag al overleed. Of een dag waarop twee gasten kort na elkaar overlijden. Dan moeten alle zeilen worden bijgezet om beide families te ondersteunen waar we kunnen en er zo voor zorgen dat alles op een zo prettig mogelijke manier verloopt.
Zo zal er nog veel op mijn pad komen, maar het is dankbaar werk. Het wordt echt gewaardeerd en zelfs na een dag hard werken, krijg ik energie als ik daarna in de hospice wat kan betekenen voor een gast".

Zeventien nieuwe vrijwilligers

Vorig jaar zijn we gestart met een grote groep nieuwe vrijwilligers. Het aantal 'oude' vrijwilligers in de hospice werd steeds kleiner en om deze reden hebben we besloten om via een advertentie nieuwe mensen te werven en dat hebben we geweten! Er zijn heel veel potentiele vrijwilligers op gesprek geweest om te horen en te zien wat het werk inhield. Uiteindelijk heeft dit geleid tot een groep van zeventien enthousiaste mensen. Deze groep volgde in de hospice een opleiding die bestond uit: het kennismaken met elkaar, het werk in de hospice, de inhoud van terminaal/palliatieve zorg, tiltechnieken en een stage. Alle ervaringen werden later uitgewisseld op een terugkomavond. Tijdens deze intensieve periode werd gekeken of de nieuwe vrijwilliger echt geschikt was voor het werk in de hospice en de nieuwe vrijwilliger had de mogelijkheid om te kijken of het werk in de hospice echt bij hem of haar paste. Uiteindelijk heeft dit er toe geleid dat zestien mensen de cursus hebben afgerond. Zij zijn aan de slag gegaan en kunnen zich nu, in de praktijk, de fijne kneepjes van het werk eigen maken.
Voor ons als coördinatoren is het mooi om te zien hoe snel deze groep zich thuis voelt in de hospice. De nieuwe mensen worden door onze geroutineerde vrijwilligers goed opgevangen en begeleid in het werk. Het is voor ons fijn om te zien dat dit allemaal goed is verlopen. We staan nu weer met een ruim aantal vrijwilligers klaar om voor onze gasten te zorgen!

Marian Burger,
coördinator Hospice Hoeksche Waard

Kennismaking met nieuwe penningmeester Arie Groenendijk

"Ze doen erg goed werk in de hospice"

"De secretaris van de hospice, Heidi Hendricks, kwam met de vraag of ik eens wilde nadenken over de functie van penning-meester. De oude penningmeester, Rick Deurloo, heeft het bijna tien jaar gedaan en wilde het stokje overdragen. Zo'n functie moet wel passen in je eigen plaatje. Vanaf 1984 heb ik samen met een collega een accountantskantoor in Strijen gehad. Eind 2007 hebben we ons kantoor verkocht, daarna heb ik het werk langzaam afgebouwd en in september 2010 ben ik helemaal gestopt. Dus ik heb ook wel tijd om wat te doen. Het is trouwens niet zo dat ik tijdens mijn werkzame leven alleen maar met mijn werk bezig geweest ben. Ik heb altijd vrijwilligerswerk gedaan. Ik moet wel zeggen dat ik een vrouw heb die mij daarin steunt want anders krijg je dat niet voor elkaar natuurlijk. Kwam ik om zeven uur 's avonds thuis en dan had ik om half acht alweer een vergadering. Maar dat is allemaal in goede harmonie gegaan".

Veel vrijwilligerswerk

"In mijn jonge jaren was ik al voorzitter van de jeugdvereniging bij ons in de kerk in Heinenoord. En zo rol je dan al gauw de kerkenraad in. Je begint als diaken en daarna ouderling. Maar die taken kon ik niet zo goed inpassen in mijn werk als zelfstandige. Ik had geen baantje van negen tot vijf en als ouderling leg je veel huisbezoeken af. Bovendien zat ik ook nog namens de kerkenraad in de commissie van beheer, tegenwoordig heet dat met een mooi woord College van kerkrentmeesters. Sinds 1990 houd ik de cijfers van de kerk bij en maak ik de jaarrekening op. Verder ben ik zeventien jaar bestuurslid van de Willem van Oranjeschool in Oud-Beijerland geweest, waarvan tien jaar als voorzitter.
Ook bij de voetbalvereniging hier in het dorp ben ik vijfentwintig jaar bestuurslid geweest. Zelf jaren in het eerste gevoetbald en zo rol je daar dan in. Ik ben nu nog actief als scheidsrechter. Als er iets te blazen is en ze bellen me dan verleen ik hand- en spandiensten. Ik blaas met plezier de thuiswedstrijden van het elftal waar mijn zoons in spelen.
Ik heb nog in het Stimuleringsfonds van de Rabobank gezeten. Dat is een aantal maanden geleden opgeheven, de Rabobank gaat nu lokale verenigingen en organisaties steunen middels de Clubactie. Daarnaast ben ik penningmeester van een vergelijkbare organisatie, de Stichting Streekcentrum Hoeksche Waard. Die keren bijdragen uit aan verenigingen

met activiteiten op het sociaal culturele vlak, zoals het Bram Roza festival, muziekfestivals, speeltuinverenigingen en dat soort zaken.
Enige jaren geleden overleed de penningmeester van het Heinenoordse fanfareorkest Da Capo plotseling. Ze zaten vreselijk onthand. Er was niemand binnen de vereniging die het over kon nemen.

Lees verder op pagina 5.