



De keuken neemt een prominente plaats in binnen de hospice. Er wordt rekening gehouden met de wensen van onze gasten en zij mogen (binnen bepaalde grenzen) dagelijks kiezen wat ze willen eten. Zo komt het dus regelmatig voor dat er verschillende keuzes op één dag zijn. Daar proberen de vrijwilligers natuurlijk zo veel mogelijk aan te doen. Onze gasten vinden het soms fijn nog eens met hun gezin/familie de maaltijd te gebruiken, zomaar of om bijvoorbeeld een verjaardag te vieren. Kortom de keuken wordt druk gebruikt!



Ria Kleijwegt

Na tien jaar zeer intensief gebruik begon de keuken mankementen te vertonen en we liepen ook tegen wat tekortkomingen aan. Met behulp van extra donaties en inspanning van Hanneke van Kooten konden we uitkijken naar een nieuwe keuken. Er werd gewikt en gewogen, er werden plannen gemaakt en weer aangepast en toen was de dag daar: de nieuwe keuken werd geplaatst. Meer werkruimte, een aparte oven en

magnetron, twee aparte koelkasten, meer opbergruimte, meer 'kookpitten', een aparte koffie/thee/ontbijt/kolom en een snellere vaatwasser. Iedereen in huis moet nog best even wennen en zijn weg vinden, maar het is een genot om er in te werken en nu kunnen we onze gasten en hun familie nog beter ten dienste zijn!

Colofon

Nieuwsbrief HHW is een uitgave van Stichting Hospice Hoeksche Waard en verschijnt in ieder geval 1 x per jaar.

Hospice Hoeksche Waard
Dorpzicht 1
3284 CA Zuid-Beijerland
Tel: 0186 - 660410
E-mail: info@hospicehoekschewaard.nl
Internet: www.hospicehoekschewaard.nl

Vriendenadministratie:

Mw. Caroline Wols
Tel: 06 - 27428256
E-mail: c.wols@hospicehoekschewaard.nl

Voor giften:

NL18RABO0137230869 t.n.v.
Stichting Hospice Hoeksche Waard

Redactie:

Claire van Antwerpen
Angelique de Jong
Caroline Wols

Vormgeving:

Studio XJ6

Drukwerk:

Quadraat, Oud-Beijerland

Vrijwilligers gezocht!!

Wilt u er zijn voor een ander? Word dan vrijwilliger in Hospice Hoeksche Waard.

Wij bieden:

- zinvol werk en waardevolle contacten
- samenwerking met een gemotiveerd team van vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren
- introductie cursus, themabijeenkomsten en persoonlijke begeleiding

Wij vragen:

- mensen met het hart op de juiste plaats
- respect, vertrouwen en invoelingsvermogen
- twee keer per week vier uur beschikbaar kunnen zijn (en af en toe vier uur in het weekend)

Spreekt het u aan om u in teamverband in te zetten voor onze gasten en hun naasten? Of misschien wilt u er gewoon eens over praten of dit werk bij u past? Neem dan contact met ons op. U kunt bellen naar Hospice Hoeksche Waard, telefoon 0186 - 660410.



Emailadressen van Vriendleden

Wij zijn erg blij met onze Vriendleden en we willen u dan ook graag op de hoogte houden van alle ontwikkelingen in en rondom de hospice. Jarenlang doen wij dit al middels deze gedrukte nieuwsbrief. Om kosten te besparen zouden wij graag de nieuwsbrief per mail versturen. We kunnen u dan ook iets vaker informeren over eventuele bijzonderheden. Wij willen u dan ook vragen om een mail te sturen met daarin ook uw huisadresgegevens, zodat we in ons administratiesysteem het juiste emailadres kunnen koppelen aan het juiste huisadres.

Uw mail kunt u sturen aan:
c.wols@hospicehoekschewaard.nl

Uiteraard zullen wij zorgvuldig met uw gegevens omgaan. Mocht u niet in het bezit zijn van een emailadres wilt u dit dan telefonisch laten weten: 06-27428256 (Caroline Wols). Dan zorgen we dat we u per post blijven informeren.

Periodiek schenken

Wilt u de hospice ook voor een langere tijd financieel ondersteunen, overweegt u dan eens een periodieke schenking. Dat is een schenking met een looptijd van vijf jaar of langer. Gedurende de looptijd betaalt u jaarlijks (of maandelijks) een door u te bepalen vast bedrag.

Met een periodieke schenking is uw betaling geheel fiscaal aftrekbaar. De schenking wordt in een niet-notariële overeenkomst tussen u en de hospice beschreven. De hospice beschikt over een model daarvan.

Mocht u hierover meer informatie willen, belt u dan met Caroline Wols (06-27428256) of met de penningmeester, Arie Groenendijk (06-11300744).

Vrienden van Hospice Hoeksche Waard

U kunt het werk van Stichting Hospice Hoeksche Waard ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL18RABO0137230869 o.v.v. 'Eenmalige donatie'.

U kunt zich aanmelden als vriend door onderstaande strook op te sturen naar Mw. C. Wols, Hoeksedijk 37, 3299 AC Maasdam. Aanmelden kan ook telefonisch: 06 - 27428256 of per email: c.wols@hospicehoekschewaard.nl U ontvangt dan bericht van ons.

Naam en voorletters: (M/V)
Adres:
Postcode & woonplaats:
Telefoonnummer:
E-mailadres:
Datum:
Handtekening:



IN DIT NUMMER:

• Van de voorzitter

• Wat doen we met uw giften?

• Aan de telefoon

• Even voorstellen

• Tien jaar hospice

Vergeet niet uw e-mailadres door te geven: c.wols@hospicehoekschewaard.nl

• Nieuwe keuken

• Vriendleden

• Vrijwilligers gezocht!!

• Vrienden van de hospice

Verandering en hoop

Het hele leven bestaat uit veranderingen. De wereld om ons heen verandert, maar ook wij zelf veranderen. We moeten nu eenmaal met onze tijd mee worden gezegd. Dat veranderen is niet altijd makkelijk. Makkelijker is door te gaan op de oude bekende weg. Organisatiedeskundigen hebben constant met veranderingen te maken. Zij bekijken de vraag of verandering bij een organisatie nodig is ook wel door de vraag om te draaien: Wat zou er gebeuren als de organisatie niet verandert? Vaak komt er dan het besef dat zonder verandering de organisatie niet toekomstbestendig is en dat verandering geen keuze is, maar een noodzaak. Met deze wetenschap komt doorgaans acceptatie van de verandering en de hoop op een toekomst waarbij de organisatie haar rol kan blijven spelen.

In onze hospice verblijven mensen die soms kort, soms al langer, weten dat ze ongeneeslijk ziek zijn. Zij en hun naasten hebben met een hele andere verandering te maken. Onze gasten komen bij ons in de verwachting dat hun leven

op korte termijn zal eindigen. Daarmee verandert hun complete perspectief. Wanneer eenmaal duidelijk is dat er geen hoop meer is op een langer leven, dan gaat dit vaak gepaard met verlies van alle hoop. In het weer terugbrengen van hoop bij onze gasten zien wij een belangrijke taak. Dat gaat dan niet om de hoop op genezing, maar de hoop op andere zaken zoals zo min mogelijk pijn, afscheid nemen van alle naasten, die laatste verjaardag nog meemaken, het afronden van het leven en waardig sterven.

Alle veranderingen in het zorgbeleid en de maatschappij ten spijt blijft het geven van hoop aan onze gasten centraal staan. Wij blijven er voor instaan hen in de laatste fase van hun leven de best mogelijke kwaliteit van leven te geven, vierentwintig uur per dag, zeven dagen in de week.

*Marc van Dijk,
voorzitter Hospice Hoeksche Waard*

Wat doen we met uw giften?

Dankzij de giften die wij ontvangen, hebben wij ook de afgelopen periode weer een aantal wensen in vervulling laten gaan, zoals nieuwe vloerbedekking in de tuinkamer, woonkamer en in de keuken; mooie klokken in de gastenkamers; nieuwe pannen en schalen; een folderrek voor in het kantoor en verlichting in het Koetshuis. Daarnaast zijn er voor de tuin bloembollen gekocht en door enkele kinderen, die hiervoor het geld bijeen hadden gebracht, gepoot in de tuin. Hierdoor kunnen onze gasten en hun naasten straks genieten van de fleurige bloemen in de tuin.

Het raakt ons telkens weer als we merken dat u onze hospice een warm hart toedraagt. Hierdoor stelt u ons in staat bovengenoemde zaken te realiseren. Steeds opnieuw worden wij dan ook verrast door mooie, bijzondere initiatieven van instanties en particulieren die ervoor zorgen dat wij onze gasten in een huiselijke sfeer geborgenheid en comfort kunnen bieden in hun laatste levensfase.

Hartverwarmend was het initiatief van Hanneke van Kooten, zakenvrouw Hoeksche Waard 2016, om geld in te zamelen voor een nieuw buitenverblijf in onze tuin. Dit was een langgekoesterde wens zodat gasten in hun bed beschermt nog buiten kunnen genieten. De beneficiactie van Hanneke van Kooten was een groot succes, waardoor ook een groot deel van de nieuwe keuken gefinancierd kon worden.



Aan de telefoon

De telefoon wordt vrijwel direct opgenomen als ik mevrouw Beerman bel. Ze reageert heel enthousiast op mijn vraag of ze iets wil vertellen over de donaties die ze maandelijks aan onze hospice doet: "Ik denk dat het zo'n jaar of tien geleden is dat mijn oudste dochter een vriendin van begin 30 jaar had die aan huidkanker leed. Deze vriendin verbleef de laatste periode van haar leven in de hospice. Mijn dochter heeft haar in die tijd in de hospice opgezocht en dit maakte diepe indruk op haar. Enige tijd

na het overlijden van deze vriendin was mijn dochter jarig. Ze gaf toen aan: Ik wil eigenlijk geen cadeaus, maar zou het mooi vinden als jullie het geld voor mijn verjaardag doneren aan de hospice.

Dit heb ik toen gedaan en daarna ben ik de hospice blijven steunen. Ik steun meerdere goede doelen en om deze giften fiscaal aftrekbaar te laten zijn, heb ik destijds een notariële akte hiervoor op laten maken. Deze was toen vijf jaar geldig. Onlangs verliep deze overeenkomst en tegenwoordig kan je zonder notaris een overeenkomst voor periodiek

schenken sluiten met de organisatie die je wilt ondersteunen. Dus dat heb ik onlangs met de hospice geregeld. Dat ging heel gemakkelijk.

Na het overlijden van de vriendin van mijn dochter, kreeg mijn oudste dochter borstkanker. Maar na veel behandelingen is zij hier wonder boven wonder van genezen. Het gaat nu gelukkig goed met haar".

*Periodiek schenken.
Zie kadertekst op pagina 5.*

Even voorstellen

Angelic de Jong-Vermaas



Mijn naam is Angelic de Jong - Vermaas en sinds juni 2016 toetreden tot het bestuur van Hospice Hoeksche Waard. Ik stel mij hierbij graag voor en vertel waarom ik een bestuursfunctie vervul. Ik ben in 1972 geboren in Dordrecht en al heel mijn leven woon ik in de Hoeksche Waard. Ik groeide op in Maasdam en na het voltooiën van mijn opleiding, ging ik wonen in Puttershoek. Ik woon daar overigens met veel plezier. Gehuwd en samen met mijn man hebben wij één

Er wordt in ons land en in de media veel gesproken hoe we met de vergrijzing om kunnen gaan.

dochter. Vanaf 2001 werk ik bij de gemeente Binnenmaas in Maasdam. Mijn rol binnen de gemeente is beleidsmedewerkster Sport en Accommodatiezaken. Bovendien vervul ik de rol van coach voor mensen die zich persoonlijk verder willen ontwikkelen.

Maatschappelijke inzet

Naast mijn professionele inzet vind ik het waardevol een maatschappelijke bijdrage aan de samenleving te kunnen geven. Dat houdt voor mij in dat ik op vrijwillige basis graag mijn kwaliteiten inzet om samenlevingsvraagstukken en

activiteiten op te lossen of op gang te brengen. In het verleden heb ik mij vooral ingezet binnen de sport. Ik was trainer en coach bij een schaatsvereniging en vervulde enkele jaren een bestuursfunctie. Bij de wielerveding zette ik samen met andere vrijwilligers een jeugdafdeling op en verrichte trainings- en coördinerende werkzaamheden. Vanaf mijn aanstelling bij de gemeente ben ik gestopt met vrijwilligerswerkzaamheden in de sport en heb ik me enkele jaren als vrijwilliger ingezet binnen het christelijk onderwijs in de Hoeksche Waard en bij een muziekvereniging. Vanuit deze inzet weet ik dat PR en communicatie zeer belangrijk is. Na de advertentie in de krant afgelopen jaar waarin een oproep werd gedaan voor een bestuurslid PR, Communicatie en Marketing heb ik niet meteen geschreven. Zoals u kunt lezen in dit verhaal, heb ik geen zorgachtergrond. En dus vroeg ik me af of ik een aanvulling of een bijdrage kon leveren. Inmiddels heb ik de knoop doorgehakt en besloten dat mijn inzet van betekenis kan zijn.

Immers, zonder kennis van onderwijs lukte het mij om succesvol te zijn als vrijwilliger. Dat gaf het vertrouwen.

Vergrijzing

Voor de Hoeksche Waard geldt dat onze bevolkingssamenstelling vergriest. De vraag naar hospicezorg zal vanuit dat oogpunt toenemen. Er wordt in ons land en in de media veel gesproken hoe we met de vergrijzing om kunnen gaan. Zorgverlening wordt steeds duurder. Eigen kracht en zelfwerkzaamheid is het motto. De hospice kan mantelzorgers ontzorgen. En dat is een waardevol aanbod voor onze regio. Ik zet graag mijn kennis en expertise in om samen met het personeel, de vrijwilligers en de andere leden van het bestuur de

hospice verder te versterken. In de korte periode dat ik er werkzaam ben, heb ik al veel mensen ontmoet. Als je écht kunt ontmoeten dan geeft dat een sterke verbinding en een gevoel dat er aan bijdraagt de mens en zijn naasten te kunnen voorzien in alles wat nodig is bij een naderend afscheid. Wellicht ontmoeten wij elkaar ook eens. Ter inspiratie sluit ik graag af met dit gedicht.

Ontmoeten

Ontmoeten...

Is meer dan iemand tegenkomen of bij elkaar zijn.

Je ontmoet niet zoveel mensen.

Ontmoeten heeft iets van verwondering en herkenning.

De ander is antwoord of vraag op iets in jou.

Een echt ontmoeting raakt je, ze vraagt openheid van jou.

Niet dat je alles moet zeggen tegen de ander, maar wel dat die ander jou iets mag zeggen of vragen.

Ontmoeten...

Is de ander binnenlaten in het huis van jezelf, met het risico dat hij of zij ontdekt dat niet alles echt is in je huis.

Dat je je soms anders voordoet, dat je kwetsbaar bent en soms anderen gewoon napraat.

Iemand ontmoeten is iemand binnenlaten in de binnenste cirkel van je leven. Hij zal vragen naar je ervaringen, gewoontes, gevoelens en opvattingen.

Pas als je de ander zo diep laat doordringen, kun je van ontmoeting spreken.

Een echte ontmoeting laat sporen na.

Meer dan tien jaar hospicezorg in Hoeksche Waard

De opening van onze hospice is deze maand al weer elf jaar geleden! Eén van de verpleegkundigen van het eerste uur is Anne van Loon. Is er veel veranderd sinds het begin? Anne: "Ik dacht eerst dat valt wel mee. Wat me zeker opvalt is dat in die tien jaar de groep gasten van rond de zestig jaar aanmerkelijk groter is geworden. Misschien is dat landelijk gezien ook wel een trend, dat weet ik eigenlijk niet. We hebben ook steeds meer kortdurende opnames, van zeg maar drie dagen tot twee weken. Er zijn maar weinig gasten die drie maanden (of langer) bij ons verblijven. Dat betekent intensieve zorg, je moet in korte tijd optimale zorg leveren aan gast én familie. Soms moet je in de palliatieve zorg even zoeken om op de goede lijn te komen. En dat kan tijd kosten. Het vraagt veel van onze artsen, verpleegkundigen en coördinatoren. Iedere keer een nieuwe gast leren kennen en zijn of haar familie ondersteunen en rust creëren rond het ziekbed. Maar samen met de vrijwilligers - zonder hen kunnen we ons werk echt niet goed doen - gaan we allemaal voor die optimale zorg!"

Rust en persoonlijke aandacht

"Wat trouwens helemaal niet veranderd is, is dat we nog steeds onze gasten (en hun naasten) rust, zorg en persoonlijke aandacht geven in de laatste levensfase. Dat is onze uitgangspositie en die blijft onveranderd", aldus een bevlogen Anne.

Richtlijnen

"In de loop van de jaren zijn de landelijke richtlijnen voor palliatieve zorg verbeterd. In de laatste levensfase behandel je symptomen en zorg je voor comfort. Wij als verpleegkundigen zijn blij met de (verplichte) handvatten die de protocollen bieden voor de behandeling van bijvoorbeeld pijn, misselijkheid, onrust en angst. Qua zorg kan ik wel zeggen dat we een stuk professioneler zijn geworden. Het is soms wel balanceren hoor tussen 'een warm thuis' bieden en voldoen aan alle regels... We hebben een redelijk vast team van verpleegkundigen, met elkaar houden we onze kennis up to date. Vanuit zorginstelling Careyn is er nu sinds kort overleg tussen ons en vier andere hospices die bij Careyn zijn aangesloten. Om zo te komen tot een eenduidige indicatie voor hospicezorg. Verder zijn we in de rijke omstandigheid dat we, middels giften, in de loop der tijd onze eigen materialen hebben aan kunnen schaffen zoals matrassen, rolstoelen en tillift. We hebben nu materiaal waar we graag mee werken. Het scheelt bovendien een hoop gesjouw en administratieve rompslomp. En dan alle aanpassingen in de tuin! Het eerste halfjaar mochten mensen nog op de kamer hun sigarette roken. Nu hebben we een mooie accommodatie in de tuin voor de rokers. En natuurlijk onze nieuwe overkapping, er zijn al flink wat gasten (zelfs met bed of rolstoel) die genoten hebben van het eerste lentezonnetje. Daar genieten mensen zo enorm van. De aan-



koop van het naastgelegen Koetshuis geeft ons extra ruimte. Als eigen ruimte voor het geven van cursussen en als vergaderruimte. Maar zeker ook voor bijvoorbeeld een familiediner of het vieren van een verjaardag van een gast. Als ik zo terugkijk, zijn er toch veel dingen veranderd, beter geworden.

Als we breder kijken, dan hebben we actie ondernomen (vanuit het palliatieve netwerk) om anderen meer te betrekken bij palliatieve zorg. Onze coördinatoren geven bijvoorbeeld gastlessen vanuit dit netwerk. Er zijn overlegstructuren gecreëerd. Informatie overdracht naar artsen toe. We proberen onze kennis uit te dragen naar andere zorginstanties in de Hoeksche Waard".

Eindigheid accepteren

Wat heeft het jou als mens gebracht? "Ik denk dat ik veel geleerd heb van de levenswijze van onze gasten. Als mens leer je daarvan. Ook de verscheidenheid aan mensen is bijzonder. Je komt heel dicht bij mensen, bij hun 'zijn'. Dat vind ik altijd nog speciaal, daar moet je heel respectvol mee om gaan. Dit werk is een stuk van je eigen leven, het vormt je. Je gaat zelf nadenken over de eindigheid van het leven. In onze maatschappij hebben we dat een beetje weggeloopt. Ik zie in de hospice mensen die die eindigheid zo mooi accepteren. Zo vredig hun laatste dagen kunnen doormaken. Maar het is niet alleen mooi hoor. Laten we dat nu niet denken, er zijn gasten en families die veel moeite hebben met het loslaten van dit leven. We ondersteunen ze daarin zoveel we kunnen. Oh ja, ik wil nog wel onze uitgebreide, persoonlijke nazorg noemen, dat vind je eigenlijk bij geen enkele andere organisatie. Zoveel aandacht voor de naaste familie".