Hospice Hoeksche Waard

Jaargang 14, nummer 1 | voorjaar 2019

NIEUWS BRIEF

IN DIT NUMMER:

- *Voorwoord*
- *Spreuk*
- *Wat doen we met uw giften?*
- *Interview: Leo Pelsdonk*
- *Licht gedicht*

- *Informatiedagen in de hospice*
- *Ervaring van een vrijwilliger*
- *Vrijwilligers gezocht*
- *Vrienden van de hospice*

Voorwoord

Het is weer voorjaar en tijd voor een nieuwsbrief om u op de hoogte te brengen van de gang van zaken en de ontwikkelingen van Hospice Hoeksche Waard.
Bij Hospice Hoeksche Waard werkt een team van verpleegkundigen samen met ongeveer zeventig vrijwilligers om onze gasten de best mogelijke kwaliteit te geven in de laatste fase van hun leven. In deze nieuwsbrief komt een vrijwilliger aan het woord en er staat een interview met een nachtvrijwilliger in. Zij vertellen u over hun indruk van het werk als vrijwilliger in de hospice. Zonder vrijwilligers zou de hospice niet kunnen bestaan. Onze grote waardering gaat uit naar hun inzet!

Wij zijn ook zeer blij met de vaste steun van onze vriendleden en natuurlijk alle mensen, bedrijven, kerken en instellingen die de hospice ondersteunen. In de nieuwsbrief wordt nader ingegaan op hetgeen er wordt gedaan met uw bijdragen. Dankzij de inzet van de vrijwilligers en de verkregen giften en niet te vergeten onze kundige medewerkers, kunnen wij ons werk blijven doen. Gelukkig weten we van onze gasten en hun naasten dat zij de door ons verleende zorg zeer waarderen.

In het afgelopen jaar hebben een aantal ontwikkelingen plaatsgevonden in de Hospice Hoeksche Waard, mede gericht op het behalen van het PREZO keurmerk voor hospices. Hiermee streven we hoge kwaliteit van zorg na. We vinden dat onze gasten de best mogelijke zorg en aandacht moeten krijgen vanuit lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel perspectief. Hier wordt dagelijks door zeer betrokken zorgverleners en vrijwilligers hard aan gewerkt. Vanuit de hospice wordt ook vrijwillige palliatieve thuiszorg (VPTZ) bij mensen thuis gegeven. Dit is, naast de zorg in de hospice, een mooie aanvulling in de Hoeksche Waard indien een opname nog niet aan de orde is.

Tenslotte wil ik u nog melden dat eind 2018 het bestuur ervoor heeft gekozen om vanwege verdere professionalisering te werken naar een nieuw organisatiemodel, waarbij het huidige (vrijwillige) bestuur Raad van Toezicht wordt en de dagelijkse leiding van de hospice in handen van een directeur bestuurder.

Als u na het lezen nog meer wilt weten over onze hospice, dan kunt u natuurlijk naar een van onze informatiedagen komen. In de nieuwsbrief kunt hierover informatie vinden. Namens het bestuur, alle medewerkers en alle vrijwilligers van de hospice wens ik u veel leesplezier!

Miek van den Boogaard,
directeur bestuurder

Als je iemand ziet zonder glimlach, geef dan die van jou!

Wat doen we met uw giften?

Dankzij de giften die wij ontvangen, hebben wij ook de afgelopen periode weer een aantal wensen in vervulling laten gaan, zoals een ledikant en matras voor onze nachtvrijwilligers, een pospoeler, het nieuwe oproep-systeem, een sta-op-toilet, de zonwering aan de buitenzijde van het pand en een mooie sprei voor de laatste zorg.

Daarnaast wordt een deel van de giften bestemd voor de exploitatie van de hospice, onderhoud en inrichting en het jaarlijkse uitje en de kerstattentie voor onze vrijwilligers om hen te bedanken voor hun inzet.

Maar natuurlijk blijft er altijd nog wat te wensen over, zoals mobiele airco's, nieuwe bureaustoelen, nieuwe eetkamerstoelen, een uitzuigapparaat en een nieuwe sleutelkast.

Het raakt ons telkens weer als we merken dat u onze hospice een warm hart toedraagt. Hierdoor stelt u ons in staat om bovengenoemde zaken te realiseren. Steeds opnieuw worden wij dan ook verrast door hartverwarmende initiatieven van instanties en particulieren die ervoor zorgen dat wij onze gasten in een huiselijke sfeer geborgenheid en comfort kunnen bieden in hun laatste levensfase.

Interview met nachtvrijwilliger
Leo Pelsdonk

Het is een gewone donderdagavond en er vindt net een wisseling van de wacht plaats. Daar ontmoeten wij Leo achter de strijkplank. Een op het oog vriendelijke en rustige man met een twinkeling in zijn ogen. De heer Pelsdonk is sinds mei vorig jaar één van onze nachtvrijwilligers, maar zet zich al elf jaar met veel voldoening in voor de hospice en haar gasten. Een groot deel van zijn werkzame leven heeft hij zich beziggehouden met de advisering van schoolbesturen en beroepszaken. Na zijn pensionering wilde hij bezig blijven, en zijn kwaliteiten blijven inzetten om zijn medemens te helpen. Naast zijn werk in de hospice, zet hij zich ook in bij verzorgingshuis Heemzicht.

De gast staat op nummer één, het draait allemaal om de gast en niet om jezelf.

Vorig jaar was er behoefte aan nachtvrijwilligers en jij hebt je opgegeven, waarom?
Na een proef met nachtvrijwilligers werd gevraagd naar vrijwilligers die zich wilden inzetten om ook de nacht door te brengen in de hospice. Ik heb daar op gereageerd, omdat ik heel graag mensen help. Juist de combinatie van het werken met je handen en met je hart vind ik geweldig om te doen. Daarbij maakt het mij niet uit, of dat overdag is of in de nacht. Ik kan er goed tegen en kan ook goed slapen in het koetshuis naast de hospice.

Hoe ziet een dienst er uit?
Ik heb meestal avonddienst, soms ook slaapdienst. Normaal liggen alle gasten rond elf uur op bed en dan kan je ook gaan slapen. Soms help ik met de laatste zorg. Het komt ook voor dat ik samen met de verpleegkundige bij een transfer of het naar bed toe brengen van een gast kan helpen. Of ik bied hulp aan naasten of geef de laatste zorg na een overlijden. Door er alleen maar te zijn, is het al goed. Is er een overlijden rond tien uur, dan draai je door tot half twee in de nacht, en kun je nog verder slapen. Het is ook wel eens voorgekomen dat er nachtvisite is en dan moet je koffie en thee serveren en zonodig alvast iets aan het ontbijt voorbereiden. Dan ben je wel heel de nacht bezig. Dit komt echter niet zo vaak voor. Als ik dan thuiskom, ga ik nog even slapen tot 12 uur, maar dan ga ik ook weer aan de slag. Juist omdat ik er geen werk naast heb, kan ik dit goed combineren.

Word je regelmatig je bed uit gebeld?
Ja, daar ben je ook voor. Dat vind ik ook helemaal niet erg, je hebt dan het gevoel dat je er niet voor niets bent.

Is de sfeer 's nachts anders dan overdag?
Ik vind de sfeer wel anders dan overdag. Het blijft een bijzondere omgeving. Ik blijf soms liever op de achtergrond; ik krijg dan het gevoel dat ik er niet bij hoor te zijn. Soms wordt juist gezegd, blijf er alstublieft bij. Als er dan iemand overlijdt dan is dat best even moeilijk, maar wel heel waardevol en speciaal om daar deel van te mogen uitmaken.

Je hebt laatst met de partner van een gast gewaakt bij hem. Hij is overleden in die nacht en je hebt daarbij op de partner een grote indruk gemaakt. Wil je daar iets over vertellen?
De partner van onze gast was heel blij dat ik er bij was die nacht. Ze wilde niet alleen zijn. Ze heeft mij wel tienduizend keer bedankt. Dat je zoveel kunt betekenen door er alleen maar te zijn! Ze was al heel veel nachten erbij geweest. Toen ik werd gebeld, ben ik direct naar haar en haar echtgenoot gegaan. Ik vond het een hele mooie ervaring. Door er te zijn, straal je een

Vervolg interview met nachtvrijwilliger

bepaalde rust uit, je bent erbij betrokken, maar tegelijkertijd probeer je op de achtergrond te zijn. Het is heerlijk als je merkt dat iemand dit zo op prijs stelt. Zo belangrijk is dus het werk van een (nacht-) vrijwilliger in de hospice!

De gast staat op nummer één, het draait allemaal om de gast en niet om jezelf. Je kunt niet begrijpen of indenken wat men doormaakt. Ik merk dat mannen het fijn vinden dat er ook mannen zijn, die ook kunnen helpen bij de verzorging mocht dat nodig zijn. Het zorgt voor een goede balans: "even als mannen onder elkaar".

Hoe is de sfeer in de hospice?
De sfeer in de hospice is heel goed, zowel onderling als met de verpleegkundigen. Er is veel betrokkenheid en liefde. Er wordt goed naar je geluisterd, je kunt altijd je verhaal kwijt. Je kunt bij iedereen terecht als je ergens mee zit, je voelt de aandacht. Mensen denken graag met je mee, en er is tijd om te lachen, dat hoort er ook bij. Daarbij komt dat ik denk dat het voortraject, waarin mensen hun diagnose krijgen veel zwaarder is, dan wanneer mensen bij ons komen.

Als ik word gevraagd of ik wel eens in Indonesië ben geweest, draai ik het juist om. Bent u wel eens in Indonesië geweest.

Wat wil je nog kwijt?
In gesprekken met gasten is het heel belangrijk om de vragen juist open te laten. Als ik word gevraagd of ik wel eens in Indonesië ben geweest, draai ik het juist om. Bent u wel eens in Indonesië geweest? Je moet proberen te achterhalen waarom men dat vraagt. De betreffende persoon kwam helemaal los, en begon te vertellen over vroeger. Het is de kunst van het vragenstellen. Een vraag aan jou is vaak een kreet van de gast die zegt, luister naar mij! Hoe lang heb ik nog? Is geen vraag in de tijd, maar juist een hulpvraag. Eigenlijk wordt gevraagd: "wat kunt u nog voor mij doen?"

Ik ben al elf jaar vrijwilliger en vind het heel dankbaar werk. Naast mijn werk hier, zet ik mij ook in bij Heemzicht. Daar werk ik bij een huiskamerproject, veel met mensen praten en vooral goed doorvragen. Ik werk daar o.a. met mensen met een lichte vorm van dementie. Ik probeer een gesprek te voeren door te vragen naar bekende merken, zoals bijvoorbeeld wat voor waspoedermerken kent u? Dat is goede hersengymnastiek, niet alleen maar ballen doorgeven aan elkaar, dat vinden ze vaak maar kinderachtig.

Kortom: Ik vind het fantastisch werk !

Licht gedicht

Als verdriet te zwaar is
hebben woorden weinig waarde,
valt niets van wat ik zeg
in ontvankelijke aarde.

Als verdriet te zwaar is
wegen mijn woorden vederlicht,
maar toch:
voor jou,
voor onderweg, een licht gedicht dat jou
het zicht
op licht verlicht.

Heel veel lief licht.

Informatiedagen in de hospice: U bent van harte welkom!

Zo'n vijf keer per jaar organiseren wij een informatie-ochtend of -middag in de hospice. Geïnteresseerde mensen worden in het, naast de hospice gelegen, Koetshuis ontvangen door de vrijwilligers met koffie en wat lekkers. Daarna krijgen zij een presentatie over de hospice aangeboden. Als de situatie het toelaat krijgen de mensen ook een rondleiding in kleine groepjes door de hospice.
De bezoekers van de informatieochtend/-middag hebben diverse achtergronden. Soms zijn het mantelzorgers met een ernstig zieke partner/familielid. Soms zijn het mensen die overwegen vrijwilligerswerk te gaan doen. Anderen rijden regelmatig langs de hospice en willen nu toch wel eens meer weten wat er in de monumentale boerderij precies voor zorg wordt gegeven. Iedereen is van harte welkom!

Er is in 2019 een aantal informatie ochtenden geweest. Voor het najaar zijn de volgende data hiervoor gepland:

- Woensdag 11 september om 14.00 uur
- Dinsdag 5 november om 10.30 uur

Om een goede organisatie mogelijk te maken vinden wij het fijn als geïnteresseerden zich, bij voorkeur via e-mail info@hospicehoekschewaard, of telefonisch via nummer 0186 – 66 04 10 aanmelden.

U bent van harte uitgenodigd en neem gerust uw vrienden, buren of kennissen mee!

Wordt er in een hospice ook wel eens gelachen?

Soms komt het wel eens ter sprake. Dat ik vrijwilliger ben in een hospice. In een hospice, vrijwillig? Is dat dan niet zwaar ? Al dat verdriet van al die zieke mensen, word je daar zelf niet depressief van? De mensen gaan toch dood en dan daar werken voor je plezier?

Maar dan vertel ik. Dat het goed voelt, dat ik met plezier werk en dat ook probeer uit te stralen. Dat 'onze' hospice niet erg groot is, maar daardoor een warme gezellige, huiselijke uitstraling heeft. Een mooie keuken, waar 's morgens de geur van koffie hangt en 's middags de geur van een gebakken eitje, een pannenkoek of een tosti, waar de gasten enorm van genieten. Waar de radio of een cd te horen is, de wasmachine draait, de strijk gedaan wordt. Niks stilte maar huiselijke geluiden.

Maar ook boven klinkt soms vrolijke muziek, in de kamer van een gast die heel erg van Julio Iglesias hield en die daar de hele dag naar luisterde. Soms gingen we in polonaise de kamer in. Of de gast die vroeg of er rollers in het haar gedraaid konden worden. Natuurlijk mevrouw, wij zijn van alle markten thuis! De droogkap, de rollers en de story gingen mee naar boven voor een 'kappersbeurt'. Ze wees naar haar foto: 'zo wil ik het graag'. En als ze dan tevreden in de krul en de lak zit en ik zeg dat ze die avond dan wel zittend moet gaan slapen om de coupe in model te houden, dan lacht ze. Doe ik, zei ze.

Of die gast aan wie ik vroeg of hij een lekkere voetmassage wilde, hij verschrikt riep dat hij dat nog nooit had meegemaakt en waar dat dan wel goed voor was. Lekker om te ontspannen, zei ik. Als u het niet fijn vindt, stop ik meteen. Maar hij vond het heerlijk, het was voor herhaling vatbaar. Ook als het andersom is, vroeg ik? Ik in bed en u masseren? Geen probleem!

En die keer dat er een gast graag uit bed wilde, dat zelf niet meer kon en de tillift er aan te pas moest komen en ik riep 'we hijsen u wel uit bed hoor'.
Tillen, we tillen de gasten, sprak de verpleegkundige 'streng'. En toen ze het even niet hoorde, zei de gast: 'Meid laat maar kletsen hoor, ik snap wel wat je bedoelt!'

In de hospice vinden mooie, fijne gesprekken plaats met de gasten, maar er zijn ook kleine plagerijtjes en grapjes. Mensen die sterven zijn vaak heel fijngevoelig, maskers vallen weg en dan wordt het gewaardeerd dat je 'echt' bent. En dat proberen we, ieder op zijn/haar eigen manier. Misschien niet altijd even subtiel, maar het komt wel uit het hart en ik denk dat gasten dat voelen.

Als we met veel mensen in huis zijn, met z'n allen koffie drinken of eten, dan hangt er een warme sfeer. Ik heb eens aan een gast die boven lag en niet meer uit bed kwam, gevraagd of ze last had van het gepraat, gelach en geloop beneden. Nee hoor, zei ze, vind ik juist gezellig om te horen, het geeft een beetje reuring. We delen met onze gasten onze gedachten en gewoontes en dat schept een band. We lopen dus echt niet de hele dag met natte ogen te treuren of stilletjes op onze tenen. Vrijwilliger zijn in een hospice, jezelf zijn en zo iets te kunnen betekenen voor de gasten, daar gaat het om en daar hoort een glimlach of een schaterlach gewoon bij.

Een vrijwilliger.

Colofon

Nieuwsbrief HHW is een uitgave van Stichting Hospice Hoeksche Waard en verschijnt in ieder geval 1 x per jaar.

Hospice Hoeksche Waard
Dorpzigt 1
3284 CA Zuid-Beijerland
Tel: 0186 - 660410
E-mail: info@hospicehoekschewaard.nl
Internet: www.hospicehoekschewaard.nl

Vriendenadministratie:
Willy de Vrijer
E-mail: vriendenadministratie@hospicehoekschewaard.nl

Voor giften:
NL18RABO0137230869 t.n.v.
Stichting Hospice Hoeksche Waard

Redactie:
Caroline Wols
Willy de Vrijer
Bianca Dekens
José van Gameren

Vormgeving:
Studio XJ6, Maasdam

Drukwerk:
Quadraat, Oud-Beijerland

Vrijwilligers gezocht

Wilt u er zijn voor een ander? Word dan vrijwilliger in Hospice Hoeksche Waard.

Wij bieden:
- zinvol werk en waardevolle contacten
- samenwerking met een gemotiveerd team van vrijwilligers en verpleegkundigen
- introductiecursus, themabijeenkomsten en persoonlijke begeleiding

Wij vragen:
- mensen met het hart op de juiste plaats
- respect, vertrouwen en invoelingsvermogen
- twee keer per week vier uur beschikbaar kunnen zijn (en af en toe vier uur in het weekend)

Spreekt het u aan om u in teamverband in te zetten voor onze gasten en hun naasten? Of misschien wilt u er gewoon eens over praten of dit werk bij u past? Neem dan contact met ons op. U kunt bellen naar Hospice Hoeksche Waard, telefoon 0186 - 660410.

Vrienden van Hospice Hoeksche Waard

U kunt het werk van Stichting Hospice Hoeksche Waard ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL18RABO0137230869 o.v.v. 'Eenmalige donatie'.

U kunt zich aanmelden als vriend door onderstaande strook op te sturen naar Willy de Vrijer, p/a Dorpzigt1, 3284 CA Zuid-Beijerland. Aanmelden kan ook per e-mail: vriendenadministratie@hospicehoekschewaard.nl U ontvangt dan bericht van ons.

Naam en voorletters: ..... (M/V)

Adres: .....

Postcode & woonplaats: .....

Telefoonnummer: .....

E-mailadres: .....

Datum: .....

Handtekening: .....