

Nieuwe huisarts komt ons team versterken "Wij kunnen nog veel voor u doen"

Mij is gevraagd mijzelf aan de lezers van de nieuwsbrief Hospice Hoeksche Waard voor te stellen. Een lastige vraag maar ik waag een poging. Mijn naam is Albert Matthias Boeyinga en ik ben 61 jaar. Per 1 januari ben ik toetgetreden tot de groep huisartsen (in totaal acht mens sterk) die om de beurt één week 7 x 24 uur voor de hospice beschikbaar/bereikbaar zijn. We lopen dagelijks visite en komen daarbuiten in huis als dat nodig. De verpleegkundigen kunnen ons altijd bellen voor overleg.

Intensief doorgemaakt rouwproces

Sinds 1987 ben ik huisarts in Willemstad (Noord Brabant) in een duopraktijk. Van 1980 tot 1985 heb ik samen met Julia mijn vrouw en onze zoon David in Nigeria (West Afrika) gewoond en als Tropenarts gewerkt voor de Presbyteriaanse Kerk van Nigeria. Daar werden ook nog onze dochter Hester en zoon Joas geboren. Intussen ben ik de trotse opa van drie kleinzoons. In Nigeria heb ik ervaren hoe belangrijk een intensief doorgemaakt 'rouwproces' kan zijn. Iets waar je tijd voor moet nemen en aandacht aan moet geven. Heidi Hendricks, uitvaartverzorgster en secretaris van het bestuur van Hospice Hoeksche Waard, schreef daar in het aprilnummer van 2012 waardevolle dingen over.

Huisarts worden

Al vanaf de middelbare school wilde ik, na een aantal jaren Tropenarts zijn, huisarts worden. Palliatieve zorg heeft altijd al mijn warme belangstelling gehad. Een voorbeeld voor mij in die palliatieve zorg is de pastor en geestelijk verzorger Marinus van den Berg. Voor Hospice Hoeksche Waard geen onbekende. Van 2000 tot 2012 ben ik als docent één dag per week verbonden geweest aan het Huisartsen Instituut aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam. Ook nu ik daar weg ben en gekozen heb mee te doen in het team huisartsen van de hospice, blijf ik les geven in de palliatieve zorg aan aanstaande huisartsen.

Warme mantel

Het woord palliatie, palliatief komt van het Latijnse woord pallium en dat betekent warme mantel. De palliatieve zorg is er op gericht de laatste fase van iemands leven tot en met het sterven, zo goed mogelijk, zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. We noemen dat ook wel 'comfort care'. De Engelse versie van Psalm 23 spreekt mij daarbij erg aan. Daar staat in



vers 4: "Uw stok en uw staf they comfort me". Binnen die 'comfort care' gaat het om aandacht voor het sociaal, lichamelijk en geestelijk welbevinden van onze gasten. Aandacht voor de naaststaanden is daarbij van wezenlijk belang. Als in het ziekenhuis gezegd wordt: "Wij kunnen niets meer voor u doen", zeggen wij in de palliatieve zorg (thuis en in de hospice): "Wij kunnen nog veel voor u doen ...". In de palliatieve zorg gaat het nu nog vaak om mensen met kanker. Het zal toenemend ook gaan om mensen met een falende nierfunctie (terminale nierinsufficiëntie), slechte longfunctie (COPD) of te kort schietende pompfunctie van het hart (terminale decompensatio cordis). Allen verdienen een pallium (= warme mantel) van zorg om zich heen. Met elkaar proberen we dit in Hospice Hoeksche Waard waar te maken. Dat daarbij, naast de coördinatoren en verpleegkundigen, de inbreng van de vrijwilligers onontbeerlijk is, laat zich raden.

Albert Boeyinga

Colofon

Nieuwsbrief HHW is een uitgave van Stichting Hospice Hoeksche Waard en verschijnt 2 x per jaar.

Hospice Hoeksche Waard
Dorpzicht 1
3284 CA Zuid-Beijerland
Tel: (0186) 66 04 10
E-mail: info@hospicehoekschewaard.nl
Internet: www.hospicehoekschewaard.nl

Vriendenadministratie:

Mw. B. Geldhof
Tel: 06 - 25 05 04 15
E-mail:
b.geldhof@hospicehoekschewaard.nl

Voor betalingen en giften:

Rabobank 3699.82.339 t.n.v.
Stichting Hospice Hoeksche Waard

Redactie:

Claire van Antwerpen
Bernadette Geldhof
Heidi Hendricks

Vormgeving:

Nicolette Kuipers

Fotografie:

Nanda Piekma

Drukwerk:

Quaadraat, Oud-Beijerland

Vrijwilligers gezocht!!

Wilt u er zijn voor een ander? Word dan vrijwilliger in de Hospice Hoeksche Waard.

Wij bieden:

- zinvol werk en waardevolle contacten
- samenwerking met een gemotiveerd team van vrijwilligers, verpleegkundigen en coördinatoren
- introductie cursus, themabijeenkomsten en persoonlijke begeleiding

Wij vragen:

- mensen met het hart op de juiste plaats
- respect, vertrouwen en invoelingsvermogen
- twee keer per week vier uur beschikbaar kunnen zijn (en af en toe vier uur in het weekend)

Spreekt het u aan om u in teamverband in te zetten voor onze gasten en hun naasten? Of misschien wilt u er gewoon eens over praten of dit werk bij u past? Neem dan contact met ons op. U kunt bellen naar de Hospice Hoeksche Waard, tel: (0186) 66 04 10.



IN DIT NUMMER:

In dit nummer

Vanuit het bestuur

Een vrijwilligster vertelt

Financiën en lopende acties

Interview Dennis Vingerling

Kennismaking nieuwe huisarts

Vrijwilligers gezocht!!

Vrienden van de hospice

Vrienden van de Hospice Hoeksche Waard

U kunt het werk van Stichting Hospice Hoeksche Waard ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer 3699.82.339 o.v.v. eenmalige donatie.

U kunt zich aanmelden als vriend door onderstaande strook op te sturen naar mw. B. Geldhof-Zwinkels, Plaete 1, 3261 TM Oud-Beijerland. Aanmelden kan ook telefonisch: 06 - 25 05 04 15 of per e-mail: b.geldhof@hospicehoekschewaard.nl U ontvangt dan bericht van ons.

Naam: (M/V)

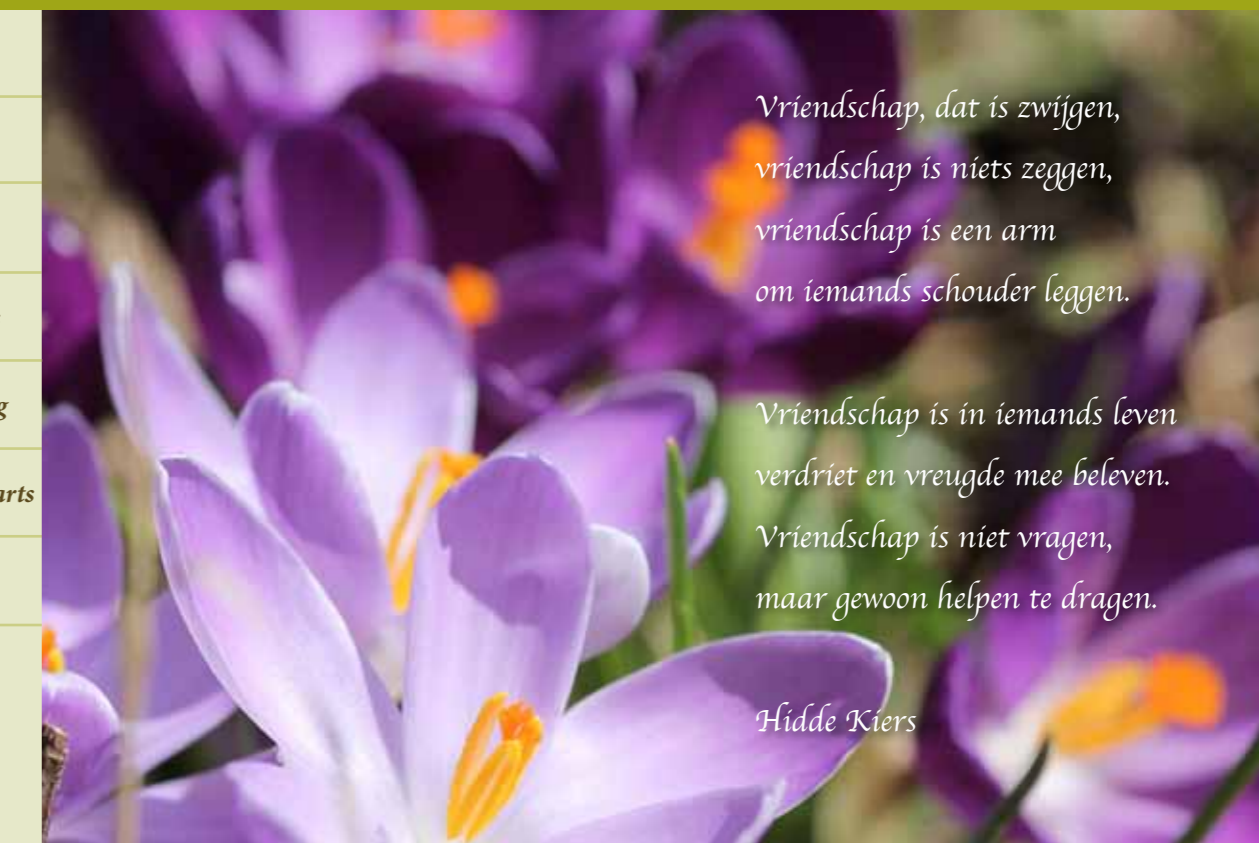
Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Datum:

Handtekening:



Vriendschap, dat is zwijgen,
vriendschap is niets zeggen,
vriendschap is een arm
om iemands schouder leggen.

Vriendschap is in iemands leven
verdriet en vreugde mee beleven.
Vriendschap is niet vragen,
maar gewoon helpen te dragen.

Hidde Kiers

Mensen. Niet om de taal van hun mond, maar om de taal van hun hart.

Vanuit het bestuur

Als u dit leest, blijft het al weer wat langer licht 's avonds. De bloembollen komen overal uit de grond en het duurt niet lang meer of we kunnen zonder jas naar buiten. Kortom, het wordt weer lente, na een zeer lange koude winter. Volop zon en uitbundigheid in de natuur, na een winter waarin we een mooie laag sneeuw hebben gehad in onze tuin. Onze gasten kunnen weer naar buiten en van de tuin genieten. Wat fijn dat er dan mensen zijn die naar hen luisteren, die tijd voor hen vrijmaken. Gewoon iemand bij wie een ander zijn of haar verhaal kwijt kan of iemand die alleen maar een arm om hun schouders legt. Daarom zijn de woorden die u op de voorkant van deze nieuwsbrief leest, ook zo treffend.

Opvolging huisarts Ger Scholtens

Vorig jaar hebben wij afscheid genomen van huisarts, Ger Scholtens. Wij bedanken dokter Scholtens voor zijn werk en inzet de afgelopen jaren voor onze gasten en het bestuur wenst hem uiteraard alle goeds toe. Het bestuur is blij dat dokter Boeyinga uit Willemstad zich heeft verbonden aan de hospice. Hij heeft zich m.n. gespecialiseerd in palliatieve zorgverlening en geeft hierin ook les aan huisartsen in opleiding. Verderop in dit blad stelt hij zich aan u voor.

Afscheid Coby Vink

Voor Coby Vink was het eenentwintig februari de laatste werkdag als verpleegkundige in de hospice. Coby is vanaf het allereerste uur betrokken geweest bij de hospice. Wij wensen haar, samen met al degenen die haar lief zijn, nog vele goede jaren toe. Inmiddels is in haar opvolging voorzien en mogen wij Hendrien Boer als nieuwe verpleegkundige in de hospice verwelkomen. Hendrien is geen onbekende binnen de hospice, daar zij eerder als vrijwilligster werkzaam is geweest. Wij wensen haar een goede tijd toe bij de hospice.

Herdenkingsdiensten

Twee keer per jaar organiseren we als hospice een herdenkingsdienst voor nabestaanden. Zo willen we met elkaar nog eens stilstaan bij hen, die in de achterliggende periode zijn overleden. Als Hospice Hoeksche Waard mogen we terugkijken op bijzondere herdenkingsbijeenkomsten. Deze bijeenkomsten zijn vanaf het allereerste begin (nu al dertien keer) gehouden in zaal "de Eendrachtshoeve". En deze zaal is altijd gratis ter beschikking gesteld door de eigenaar, Dennis Vingerling. Elders in dit blad kunt u een interview lezen dat met Dennis is gehouden. Vanaf deze plaats bedankt het bestuur Dennis heel hartelijk voor het belangeloos ter beschikking stellen van de zaal.

Koetshuys

Sinds 1 september 2012 heeft Hospice Hoeksche Waard een deel van het Koetshuys gehuurd. Het Koetshuys is gelegen op het terrein van de hospice. Deze ruimte is in een aantal maanden geleden opgeknapt en gereed gemaakt voor het geven van cursussen en het houden van vergaderingen. Ook willen wij gasten en hun naasten de gelegenheid geven zich als familie even terug te trekken en er met elkaar te praten, zonder dat andere gasten beperkingen hebben in het gebruik van de ruimte op de benedenverdieping.

Financiën

De Hospice Hoeksche Waard kan niet zonder de steun van vrienden, medewerkers en vrijwilligers. Deze steun is in de afgelopen periode door u ruimhartig gegeven. Het bestuur wil een ieder hartelijk danken voor hun financiële steun en trouw aan onze hospice. Met al deze giften en donaties maakt u het mogelijk dat wij ons werk voor de hospice kunnen blijven voortzetten. Elders in dit blad leest u meer over bijzondere acties.

Tot slot

Wellicht heeft u zestien maart jl. (dag van de zorg) de open dag bezocht in onze prachtige hospice, gevestigd in de prachtige monumentale boerderij in Zuid-Beijerland. En misschien heeft u ook wel de presentatie bijgewoond waarin is uitgelegd hoe een team van gespecialiseerde verpleegkundigen, artsen en vrijwilligers dag en nacht, zeven dagen per week klaar staat om steun aan onze gasten en hun naasten te geven. Bent u niet in de gelegenheid geweest? Zaterdag twaalf oktober (dag van de palliatieve zorg) openen wij opnieuw onze deuren om u in de gelegenheid te stellen kennis te maken met de hospice en meer te horen over het mooie en bijzondere werk dat door een heleboel mensen wordt gedaan.

Namens het bestuur,

Adri Berger, voorzitter



^ Het interieur in het Koetshuys

Vrijwilliger zijn in Hospice Hoeksche Waard

Marijke Notenboom vertelt over haar werk

Wat houdt een A-dienst (vroegedienst van 07.00 tot 11.00 uur) in ...

De wakker loopt 's morgens om zes uur af, tijd om op te staan en te zorgen dat ik om zeven uur in de hospice ben. Wanneer ik daar aankom staat er al een kopje thee klaar voor mij en mijn collega-vrijwillig(st)er. De nachtverpleegkundige is blij dat ze iemand ziet. Het komt weleens voor dat er meteen hulp nodig is boven bij de gasten, maar meestal kunnen we nog even aan de grote tafel zitten, het rapport lezen en informatie over de nacht krijgen. De verpleegkundige van de dag is er inmiddels ook en neemt met ons door hoe de plannen er voor die ochtend uit zien. We maken het ontbijt voor de gasten klaar, helpen zo nodig hierbij en maken

een praatje. We assisteren de verpleegkundige bij de persoonlijke verzorging van de gasten. We zorgen dat de kamers van de gasten opgeruimd zijn en dat de bedden verschoond zijn, zodat onze huishoudelijke hulp de kamers verder kan schoonmaken. Hier zijn we wel de hele ochtend mee bezig. Tussendoor drinken we gezamenlijk koffie, beneden in de huiskamer. Indien er bezoek komt, dan zorgen we natuurlijk dat de gast klaar is en maken dan ook koffie of thee voor de gast en zijn/haar bezoek. De gast gaat te allen tijde voor. Om elf uur worden we afgeleid door de volgende twee vrijwillig(st)ers. Aan hen dragen we, tezamen met de verpleegkundige en/of de coördinator van die dag, de situatie van de ochtend over, waar nodig met wat achtergrond informatie.



Marijke Notenboom (vrijwilligster)

Financiën en lopende acties

Het stemt ons dankbaar dat er mensen en instanties zijn die de hospice een warm hart toedragen, want vanuit uiteenlopende kanalen ontvangen wij giften: donaties van (overleden) bewoners of van familieleden van bewoners, particulieren, bedrijven, kerken, sportclubs en verenigingen. *Namens al onze gasten onze hartelijke dank.*

ScanCOVERY Trial

In februari is er door de heren Roel Franke en Norbert van der Drift een cheque overhandigd aan de coördinatoren van de hospice. Zij volbrachten de ScanCOVERY Trial 2013 namens het Numansdorpse bedrijf De Zaag. De ScanCOVERY Trial is geen rally op snelheid, maar een toertocht met strikte naleving van verkeersregels. Een tocht van 7000 kilometer naar de Noordkaap, met onderweg sneeuw, ijs en temperaturen van onder de min 40 graden Celcius. Zij hebben sponsoren benaderd met als doel geld in te zamelen voor de hospice.



Eendrachtshoeve

Op twee november 2012 vond voor de derde keer de Eendrachtshoeve plaats in Zuid-Beijerland, waarbij mensen bieden op etentjes, excursies, taarten etc. Een derde deel van de opbrengst was bestemd voor onze hospice. Op zaterdag zeventien november heeft onze voorzitter, de heer A. Berger, de cheque in ontvangst mogen nemen. Een deel van de opbrengst wordt gebruikt voor nieuwe verlichting voor de eetkamer en leeslampen.



Interview Dennis Vingerling

"Gastvrijheid is heel belangrijk"

Dit interview vindt plaats omdat Dennis al voor de dertiende keer belangeloos de Eendrachtshoeve ter beschikking stelt voor de herdenkingsdiensten voor de overledenen van de hospice.

Dennis werd geboren in 1971 in Rozenburg, maar hij verhuisde op z'n vierde naar Zuid-Beijerland waar zijn vader en moeder, Gerard en Ina Vingerling, beheerder werden van het toen nog geheten dorpshuis. Al op zijn achtste wist Dennis dat hij de horeca in wilde en zijn loopbaan kenmerkt zich dan ook door een opleiding tot kok en een aantal banen in de horeca, waaronder restaurant-brasserie "Montmartre" in Rotterdam/Zuid. Zelfs als dienstplichtig militair kon hij zich uitleven als kok-korporaal in verschillende legerplaatsen. Zo tussen neus en lippen door vertelde Dennis dat hij net weer voor de derde keer vader was geworden. Drie zonen en natuurlijk was de vraag of daar ook een opvolger bij zat. Maar dat was nog niet duidelijk, aldus Dennis



kocht zijn vader het dorpshuis en in de loop van de jaren zijn er talloze verbouwingen en verbeteringen aangebracht. Het heeft zelfs nog een jaar als patatzaak gefungeerd, toen Zuid-Beijerland

'Misschien ligt hierin wel de vanzelfsprekendheid waarmee hij de Eendrachtshoeve ter beschikking stelt voor de herdenkingsdiensten.'

en hij zou de jongens ook zeker niet dwingen. Een paar belangwekkende ervaringen heeft hij opgedaan tijdens zijn militaire dienst, want bij de opening van het Nationaal Territoriaal Commando heeft hij zelfs voor Prins Willem Alexander gekookt en hij heeft daar, zoals hij het zelf uitdrukt, heel wat Amerikanen uit de verschillende oorlogen zien voorbijkomen, en die waren niet allemaal heelhuids uit de strijd gekomen. Na zijn militaire diensttijd ging hij steeds meer voor zijn vader werken. Zo was zijn vader ook eigenaar van de Oude Tol in Oud-Beijerland, destijds een camping met zevenentwintig caravans. In 1990

zonder patatzaak zat. In het jaar 2000 heeft er weer een grote verbouwing plaatsgevonden, waarbij de foyer en de grote zaal zijn aangepakt. Inmiddels verhuisde de vader van Dennis naar Portugal om van een verdiende oude dag te genieten. Helaas moest hij naar een jaar terugkeren omdat hij ernstig ziek was. Was zou het fijn geweest zijn, aldus Dennis, als toen de hospice er was geweest. Dan had zijn vader zijn laatste dagen in een vertrouwde, warme omgeving kunnen doorbrengen in plaats van in een ziekenhuis. Misschien ligt hierin wel de vanzelfsprekendheid waarmee hij de Eendrachtshoeve ter beschikking

stelt voor de herdenkingsdiensten. Het valt op dat de Eendrachtshoeve zo'n belangrijke rol speelt, niet alleen in Zuid-Beijerland, maar in de hele Hoeksche Waard. Zo heeft hij dagarrangementen naar Tiengemeten waarbij bussen vol bezoekers bij hem aankomen voor o.a. koffie met een Korendijkertje en men na de excursie terugkomt voor een lekkere maaltijd die, tussen twee haakjes, door hemzelf wordt bereid. Maar ook voor feesten, recepties, groot en klein, kan men terecht bij Dennis. Er is zelfs gelegenheid om in de Eendrachtshoeve te trouwen. Dat het koken voor Prins Willem Alexander niet de enige gelegenheid was waarbij hij kennis maakte met de Koninklijke familie, blijkt uit het feit dat Koningin Beatrix na een bezoek aan de hospice ook de Eendrachtshoeve met een bezoek heeft vereerd. Dennis is voorzitter van Koninklijke Horeca, afdeling Hoeksche Waard, een functie waarin hij zijn inzet voor het toerisme en horeca in de Hoeksche Waard. Hoewel de gunst van het jongere publiek nog wel eens wisselt, ziet hij kans om van tijd tot tijd activiteiten te organiseren die goed vallen bij de jeugd, maar ook voor ouderen is er gelegenheid om gezellig een praatje te maken en een drankje te drinken. Uit het gesprek blijkt hoe veelzijdig Dennis is. Niet alleen als kok, maar ook als zanger staat hij zijn mannetje. Zelfs registreert hij bij toneeluitvoeringen. Op de vraag wat hij belangrijk vindt in zijn werk komt naar voren goed gastheerschap. Dat kan, stelt hij, omdat zijn vrouw Mariëlle hem steunt en naast hem staat; zij is zoals Dennis zegt "de stille motor". Daarnaast geeft Dennis aan dat het heel belangrijk is om goede mensen in dienst te hebben, waarop je kunt vertrouwen. Gastvrijheid is heel belangrijk. Op de vraag waarom hij de zaal ter beschikking stelt aan de hospice is zijn antwoord: "dat is voor mij vanzelfsprekend". Iedereen mag er komen, arm of rijk, jong of oud. En dat is belangrijk.